



# らっきょう の甘酢漬教室

6/29(水) 午前10時~正午  
【受付】 午前9時40分~9時55分

この花さくや姫プラザ 2階 調理実習室、生活改善研修室  
(所在地：栗原市志波姫沼崎南沖 452)




## 季節の手仕事を楽しむ

「らっきょうの甘酢漬」を作る教室です。  
パリパリとした食感と素材の味を生かし、  
直漬けする方法を学びます。

材料は、栗駒桜田で生産している良質なラッキョウと  
栗駒山麓のトチノキから採取したはちみつを使います。  
作った「らっきょう漬」約1kgはお持ち帰り。

保存食のらっきょう漬は、  
漬けてから一年くらいが食べごろに。  
地元の食材を使った手作りの地元食を、  
暮らしに取り入れて楽しみましょう。



- 
- | 対 象 | 食に興味のある方12人
  - | 参加費 | 2,000円 (材料費、資料代、保険料、講師料)
  - | 申込締切 | 6月24日(金)午後5時まで ※定員になり次第締め切ります
  - | 持ち物 |  ガラス製ふた付き保存容器 (3ℓ以上)  エプロン  三角巾  筆記用具
  - | 服 装 | 動きやすく、汚れてもよい服装
  - | 申 込 先 | くりはらツーリズムネットワーク事務局 (担当/千葉 秀知)  
電 話 090-7523-4093 Email kurihara.tn@gmail.com  
事務所 〒989-2216 栗原市築館伊豆2丁目6-1 栗原市市民活動支援センター貸事務室