

暮らしの手作り教室 橙マーマレード

縁起物の橙(だいだい)を材料にしたマーマレードを作ってお持ち帰り♪
正月飾りに用いられる橙は、しっかり調理すると、独特の香りとほのかな苦みが
美味しいマーマレードになります。



【日時】 ①2月4日(木) 9:00~12:30
②2月4日(木) 13:30~17:00

【場所】 この花さくや姫プラザ
(989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)

【主管】 てから ~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代
※協賛：浅野花卉

【集合時間】 各回 10分前

【参加費】 2,800円

【参加対象】 栗原市または栗原市の隣接市町村にお住まいの方

【定員】 各回7人(最少催行人数5人)

【持ち物】 エプロン、三角巾、調理に適した服装、マスク

【申込締切】 定員になり次第締切

【その他】 作ったマーマレードは一人あたり6瓶程度
(大3、小3)を持ち帰り

たかまったの家庭料理 手づくりがんも

農家民宿の女将さんから地元の御番所豆腐を使った「がんもどき(飛竜頭)」の作り方を教わります。具材を変えて二種類のがんもどきを作ります。自分で作ったがんもどき8個は持ち帰り。



【日時】 2月24日(水) 9:30~12:00

【場所】 この花さくや姫プラザ
(989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)

【主管】 農家民宿と心の料理 有賀の里たかまった
女将 千葉静子

【集合時間】 10分前

【参加費】 2,500円

【参加対象】 栗原市にお住まいの方

【定員】 7人(最少催行人数4人)

【持ち物】 エプロン、三角巾、調理に適した服装、マスク

【申込締切】 定員になり次第締切

【その他】 作ったがんも8個は持ち帰り

暮らしの手作り教室 ケールのスパイスカレー

地元産のケールを材料にしたスパイスカレーを作ります。ご飯は玄米食用の「金のいぶき」。地元産の材料で本格的なカレーを作しましょう。作ったカレー(3~4人分)と金のいぶきのご飯1パックを持ち帰り。



【日時】 ①2月26日(金) 9:00~12:30
②2月26日(金) 13:30~17:00

【場所】 この花さくや姫プラザ
(989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)

【主管】 てから ~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代
【協力】 合同会社くりはらファーマーズラボ

【集合時間】 各回 10分前

【参加費】 2,800円

【参加対象】 栗原市または栗原市の隣接市町村にお住まいの方

【定員】 各回7人(最少催行人数5人)

【持ち物】 エプロン、三角巾、調理に適した服装、マスク、
厚手の鍋(直径25cm程度)

【申込締切】 定員になり次第締切

【その他】 作ったスパイスカレーは持ち帰り(3~4人分)

伝えたい発酵食の魅力 十割麹味噌

地元産の大豆とお米を原料に、農家のお母さんと一緒に味噌づくり。感染を防止するため、今回は大豆と米麹をあわせる作業のみを体験します。作った味噌は持ち帰り、自宅で熟成させましょう。参加者に熟成十割麹味噌1kgをプレゼント。



【日時】 ①3月6日(土) 10:00~12:00

②3月7日(日) 9:00~12:00

③3月8日(月) 9:00~12:00

【場所】 若柳多目的研修センター
(〒989-5502 栗原市若柳川南戸ノ西4)

【主管】 多田みさ子、千葉静子

【集合時間】 各回 10分前

【参加費】 7,500円(味噌10kg分)

【参加対象】 栗原市にお住まいの方

【定員】 各回6人(最少催行人数4人)

※1家族につき1人(感染防止のため)

【持ち物】 エプロン、三角巾、調理に適した服装、厚手のゴム手袋、マスク

【申込締切】 2月22日(月) 正午 ※定員になり次第締切

あらかじめご了承ください

- 各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。
- 催行人数に満たない場合や天候その他の理由で、中止または内容を変更することがあります。
- 各プログラムの開催6日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただく場合があります。
- 各プログラムの様子を写真や動画で撮影しPRに利用します。

感染防止の御協力をお願いします

- マスク等を着用して参加してください。
- 当日、検温に御協力をお願いします。検温等の結果で参加を見合わせていただくことがあります。
- 発熱等で体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。

【申込み・問い合わせ先】 ※受付時間：平日の9:00~17:00



Kurihara
Tourism
Network

一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク



〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

☎ 090-4889-5310 ✉ kurihara.tn@gmail.com

※電話またはメールでお申し込みください。

<必要事項> 氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日