



くりはら博覧会 らいん 2019冬



Keep the "made in MADE(まで)"

2019年11月10日(日)大安~12月26日(火)

くりはら博覧会“らいん”は、期間内に栗原市内で複数の体験プログラムを実施するイベントです。

【申込方法】

○電話またはメールでお申し込みください。

<必要事項>

氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日

【必ずご確認ください】

- 各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。
- 催行人数に満たない場合や天候その他の都合で、中止または内容を変更することがあります。あらかじめ御了承願います。
- 各プログラムの開催6日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただく場合があります。
- 体験プログラムの様子を写真や動画で撮影し、PRに利用します。あらかじめご了承のうえ、お申込み願います。
- 各プログラムの参加費には傷害保険料が含まれます。

【申込み・問い合わせ先】※受付時間: 平日の9:00~17:00



一般社団法人

Kurihara
Tourism
Network

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

☎ 090-4889-5310

☑ kurihara.tn@gmail.com



No.1 ツル細工入門 編みかご作り



【日時】11/10(日) 9:30~11:30

【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



材料の採取から基本的な編み方まで学べます。つる性の植物「クズ」で、果物カゴを編みます。「クズ」は採取しやすく簡単に編めるので、初めての方にオススメ。

- 集合時間/9:10
- 参加費/2,000円
- 定員/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/汚れてもいい服装(長袖・長ズボン)、帽子、剪定ハサミ、柄の長い鎌、飲み物、軍手、タオル、レインウェア

(主管: つぐんべえの会 佐藤 貢)

No.2 和食の料理人から学ぶ 伊豆沼レンコン料理



【日時】11/12(火) 9:30~12:00

【場所】この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



旬を迎えた栗原市の特産品「伊豆沼レンコン」をおいしく食べる調理法を和食の料理人から学びます。レンコン料理のレパートリーが広がるプログラム。

- 集合時間/9:20
- 参加費/3,000円
- 定員/12人(6人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分で作ったレンコン料理は持ち帰り。

(主管: 会席料理 丸勝 阿部 朗)

No.3 チクチクと針仕事 つまみ細工で苦難猿



【日時】11/14(木) 9:30~13:00

【場所】食事処 縁(えにし)
(〒987-2307 栗原市一迫清水目日照2)



昔ながらの針仕事の体験です。つまみ細工でかわいらしい「苦難猿(くなんざる)」を作ります。体験に加えて、食事処「縁」の食事を含むプログラムです。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,500円
- 定員/8人(3人以上で催行)
- 持ち物/裁縫道具、ハサミ
- 苦難猿を九つ作って持ち帰り。
- 食事あり。

(主管: 食事処 縁~Enishi~ 佐藤弘子)

No.4 有壁宿探訪 旧奥州街道ウォーキング



【日時】11/17(日) 9:00~15:00

【場所】旧奥州街道有壁宿 周辺
(〒989-4806 栗原市金成有壁地区)



旧奥州街道八十一番街道として栄え風情を色濃く残す「有壁宿」。「新鹿野一里塚」から「十万坂」を越え、「肘曲り坂」まで約6.5kmを地元の人とウォーキング。

- 集合時間/8:50
- 集合場所/JR有壁駅 駐車場
(〒989-4806 栗原市金成有壁上原前)
- 参加費/1,500円
- 定員/25人(10人以上で催行)
- 持ち物/動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、レインウェア、飲み物、タオル
- 記念に「通行証」をプレゼント。昼食有り。

(主管: NPO法人旧奥州街道有壁宿 助郷の会)

No.5 地元をおいしく歩こう ノルある部(一迫清水目編)



【日時】11/20(水) 9:30~13:30

【場所】食事処 縁(えにし)
(〒987-2307 栗原市一迫清水目日照2)



ノルディックウォーキングで地元を歩き、食べるプログラムです。一迫清水目の農村景観を眺めながら約4km歩き、昼食は食事処縁で薬膳料理を食べます。

- 集合時間/9:20
- 参加費/3,000円
- 定員/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/運動に適した服装・靴、帽子、飲料水、手袋、タオル、着替え、レインウェア、防寒着、リュックサック
※ノルディックボールの無料貸出有り

(主管: 菅原美恵)

No.6 土曜サイクリング マガンのねぐら入りライド



【日時】11/23(土) 15:00~18:00

【場所】こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



伊豆沼・内沼はマガンなどの渡り鳥が飛来する季節。枯れハスやレンコンの収穫を眺めながら自転車で沼を一周し感動的なマガンのねぐら入りを観察します。

- 集合時間/14:50
- 参加費/2,500円
- 定員/5人(2人以上で催行)
- 持ち物/自転車、ヘルメット、グローブ、レインウェア、飲料水、防寒着
- E-Bike(電動アシスト自転車)の無料レンタル有(先着4人)
※ヘルメット、グローブも付属
- その他、お問い合せください。

(主管: くりくりサイクリングくらぶ)

No.7 自然素材でつくる クリスマスリース



【日時】 11/28 (木) 10:00~12:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



自然の素材を材料にして、クリスマスリースを手づくりします。作り方を教わりながら、自分だけのオリジナルリースでクリスマスを迎えましょう。

- 集合時間/9:50
- 参加費/2,500円
- 人数/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/花バサミ、ラジオペンチ、軍手・薄手の作業手袋、完成したリースを入れる大きい紙袋

(主管：Cafe HERB NOTE 佐々木るり子)

No.8 150年前の栗原の食 朱塗りの器で江戸会席



【日時】 11/29 (金) 12:00~14:30
【場所】 農家民宿 有賀の里たかまった
(〒989-5507 栗原市若柳有賀字峯 6)



江戸時代の料理書『大秘方萬料理万全』から復元した料理を、会席仕立てで堪能する特別コース。代々受け継いだ器に盛り付けた料理をお楽しみください。

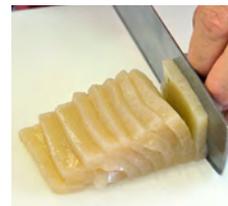
- 集合時間/11:50
- 参加費/5,000円
- 人数/10人(6人以上で催行)
- 飲み物(お酒・ソフトドリンク)は別料金

(主管：有賀の里たかまった 千葉静子)

No.9 生芋から作る コンニャク作り



【日時】 12/3 (火) 9:30~12:30
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



食育・食農の実践者から教わり、生芋からコンニャクを作ります。手作りコンニャクは喉越しが良く、煮物などの定番料理はもちろん、刺身がおすすめです。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,000円
- 定員/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分で作ったコンニャクは試食した後、一人約500gを持ち帰り。

(主管：ルーラルガイド 千葉優子)

No.10 暮らしの手作り教室 おせち料理



【日時】 12/6 (金) 13:30~16:30
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



おせちに活用できる3品の料理を手作りします。調理の手順や盛り付けの仕方も含めて、見た目も華やかで美味しいおせち料理をみんなで作りましょう。

- 集合時間/13:20
- 参加費/4,000円
- 定員/12人(8人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 作ったおせち料理(3品)は持ち帰り。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.11 麦わらオーナメント ストロースター



【日時】 12/10 (火) 9:30~12:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



自家栽培した小麦の麦わらを材料に、星型の「ストロースター」というオーナメント作り。専用の型を使い、麦わらを並べて糸で編み込みます。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,000円
- 定員/5人(3人以上で催行)
- 作ったオーナメント2個(大小)は持ち帰り。

(主管：むげよすざ 狩野洋美)



【日時】 2019年11月3日(日)
① 10:00~11:30 (集合：9:45)
② 13:30~15:00 (集合：13:15)
【場所】 むげよすざ
【集合場所】 一迫公民館駐車場
(〒987-2308 栗原市一迫真坂清水河前 5)
【参加費】 3,000円(クライミングギア貸出、傷害保険料含む)
【定員】 各回10人(定員になり次第締切) ※対象年齢はご相談ください

- 【内容】 ツリクライミング、森クラフト
- 【持ち物・服装】 野外活動に適した服装(長袖・長ズボン)と靴、タオル、着替え、飲み物、雨具(レインウェア)
- 【注意事項】
 - ・集合場所から開催場所へは自家自動車での移動です。
 - ・ロープで腕や足に擦りキズができる可能性があるため、必ず長袖、長ズボンの着用をお願いします。
 - ・未成年の場合、保護者の付き添いをお願いします。

<<主催>> 一迫林業研究会

No.12 薫文化ワークショップ しめ飾り



【日時】 ① 12/21 (土) ② 12/26 (木)
9:30~12:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



しめ縄用の青い藁を使って、年神様を迎える「しめ飾り」を作ります。藁をより合わせる「縄う」作業を実践します。手づくりのしめ飾りで新年を迎えましょう。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,500円
- 持ち物/汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)、防寒着
- 定員/10人(5人以上で催行)
- 作ったしめ飾りは持ち帰り。

(主管：大場寿樹、協力：二階堂 旭)

No.13 暮らしの手作り教室 ローストチキン



【日時】 12/22 (日) ① 9:00~12:30
② 13:30~17:00
【場所】 てから～焼菓子と料理の店～
(〒987-2308 栗原市一迫真坂字町東 124-1)



ニワトリを丸ごと使ったローストチキンを作ります。国産地鶏とガーリックライスでクリスマスにピッタリの料理。少人数制のプレミアムなプログラムです。

- 集合時間/各回10分前
- 参加費/5,500円
- 定員/各回3人(2人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、直径30cm以上の入れ物(皿やバットなど)
- 作ったローストチキンは持ち帰り。
- 材料の手配の都合上、参加申込後のキャンセルはできません。御理解をお願いします。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

伊豆沼・内沼エコツアー

マガン 観察

早朝の飛び立ち
夕方のねぐら入り

国内有数のマガンの越冬地「伊豆沼・内沼」で、早朝の飛び立ちや夕方のねぐら入りを観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。

- 【期間】 2019年10月下旬～12月中旬
まで随時開催
- ① 飛び立ち… 5:30ごろから約2時間
 - ② ねぐら入り… 16:00ごろから約2時間
- 【会場】 伊豆沼・内沼
【参加費】 2～10人 2,000円/人
11～20人 1,500円/人
21人以上 1,200円/人
【服装】 防寒対策をしっかりとってご参加ください。受付時に詳しくお知らせします。