

くりはら博覧会 らいん 2019秋

Keep the "made in MADE(まで)"

2019年8月29日(木) 大安～10月1日(火) 大安

くりはら博覧会“らいん”は、期間内に栗原市内で複数の体験プログラムを実施するイベントです。

GOOD DESIGN

【申込方法】

○電話またはメールでお申し込みください。

<必要事項>

氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日

【必ずご確認ください】

- 各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。
- 催行人数に満たない場合や天候その他の都合で、中止または内容を変更することがあります。あらかじめ御了承願います。
- 各プログラムの開催6日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただく場合があります。
- 体験プログラムの様子を写真や動画で撮影し、PRに利用します。あらかじめご了承のうえ、お申込み願います。
- 各プログラムの参加費には傷害保険料が含まれます。

【申込み・問い合わせ先】※受付時間：平日の9:00～17:00



一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳上畑岡敷味45番地

☎ 090-4889-5310

✉ kurihara.tn@gmail.com



No.1 郷土食を手づくり 青じそ漬けとしそおにぎり

【日時】8/29(木) 10:00～12:30

【場所】食事処 縁-Enishi-(えにし)

(〒987-2307 栗原市一迫清水目日照2)



青ジソの保存方法と使い方を学ぶ体験。青じそを漬け込んで持ち帰り。栗原のおにぎり定番の「青じそおにぎり」も作ります。青じそを使った昼食付き。

■集合時間／9:40 ■参加費／2,000円

■集合場所／一迫公民館

(〒987-2308 栗原市一迫真坂清水田河前5)

■定員／10人(5人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装、保冷剤、保冷バッグ

■仕込んだ青じそ漬けは持ち帰り。

(主管：食事処 縁-Enishi- 佐藤 貢・弘子)

No.2 プランターでキノコ栽培 おうちでハタケシメジ

【日時】9/3(火) 10:00～12:00

【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所

(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味45)



ハタケシメジの菌床2個をプランターに伏せこみ、プランターごと自宅に持ち帰り、お世話して収穫♪ 持ち帰った後の管理の仕方でも学べます。

■集合時間／9:50

■参加費／2,000円

■定員／8人(4人以上で催行)

■持ち物／汚れてもよい服装、軍手、包丁または大きめのカッターナイフ

■菌床2個を伏せたプランターを持ち帰り。

(主管：山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

No.3 野菜料理教室 かぼちゃを食べよう

【日時】9/6(金) 9:30～13:30

【場所】農家民宿 有賀の里たかまった

(〒989-5507 栗原市若柳有賀字峯6)



農家レストランの女将さんから、季節の野菜を使った料理を学ぶ体験。今回は「かぼちゃ」。いろいろと調理できる野菜ですがさらにレパートリーを増やすチャンス。

■集合時間／9:20

■参加費／3,000円

■定員／6人(4人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装

■作った料理を試食。一部持ち帰りもあり。

(主管：有賀の里たかまった 千葉静子)

No.4 花山産そば粉100% そばカステラ作り

【日時】9/9(月) 14:00～16:00

【場所】この花さくや姫プラザ

(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



自家栽培・製粉の蕎麦屋の女将さんから、そば粉100%で、甘さが控えめのカステラの作り方を学びます。そば粉特有の風味と舌ざわりが新鮮なカステラ。

■集合時間／13:50

■参加費／2,000円

■定員／6人(4人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装、ハンドミキサー(お持ちの方のみ)

■自分で作ったカステラ(約20cm×10cm×8.5cm)は持ち帰り。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子)

No.5 地元食の博覧会 地産地消ビュッフェ

【日時】9/11(水) 12:00～13:30

【場所】会席料理 丸勝

(〒987-2308 栗原市一迫真坂字町東181-2)



漢方と牛をアレンジしたメニューや地元の食材をビュッフェ形式で食べます。料理人や生産者から食材の説明を聴きながら、地域の豊かさを食べて体験。

■集合時間／11:50

■参加費／3,000円(飲み物は別途料金)

■定員／20人(10人以上で催行)

■材料の農産物、加工品等のミニマルシェを同時開催。

(主管：会席料理 丸勝 阿部 朗)

No.6 暮らしの手作り教室 ベジマフィン

【日時】9/12(木) 14:00～16:00

【場所】この花さくや姫プラザ

(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



ズッキーニやかぼちゃ、ニンジン、りんご、梨など、身近な野菜や果物を入れたマフィンを作ります。地元産の材料を使って手作りすれば、お菓子だって地元食♪

■集合時間／13:50 ■参加費／2,800円

■定員／12人(8人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装、マフィンを持ち帰る容器(縦約25cm×横約15cm×高さ約5cm)

■作ったマフィン5～6個は持ち帰り。

■休憩時の焼き菓子とお飲み付き。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.7 ハレとケの日の地元食 農村の保存食

ちって
みらい

【日時】9/17(火) 9:30～12:30

【場所】この花さくや姫プラザ

(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



季節の食材を保存して利用する農村の女性たちの知恵とフザを調理実習で体験。たくさんある料理の中からハレとケの日の保存食のもてなし料理を学びます。

■集合時間／9:20

■参加費／2,500円

■定員／10人(5人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装

■作った料理を試食。一部持ち帰りもあり。

(主管：ルーラルガイド 千葉優子)

No.8 打ち方、ゆで方、つゆ作り 本格そば打ち体験

ちって
みらい

【日時】9/18(水) 9:30～13:30

【場所】花山ふるさと交流館

(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前133)



花山の2軒のそば屋の主人から、少人数制でじっくりとそば打ち、ゆで方、つゆ作りを教わります。自分で打ったそばは持ち帰り。そばの試食あり。

■集合時間／9:20

■参加費／4,000円

■定員／6人(3人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装、上履

■自分で打ったそばは持ち帰り。講師が打ったそばの試食あり。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤正幸、山菜茶屋さばう 伊藤眞司)

No.9 麦わらオーナメント ストロースター

ちって
みらい

【日時】9/19(木) 10:00～12:00

【場所】こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつぎで館)

(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



自家栽培した小麦の麦わらを材料に、星型の「ストロースター」というオーナメント作り。専用の型を使い、麦わらを並べて糸で編み込みます。

■集合時間／9:50

■参加費／2,000円

■定員／5人(3人以上で催行)

■作ったオーナメント2個(大小)は持ち帰り。

(主管：むげよすざ 狩野洋美)

No.10 暮らしの手作り教室 ブルーベリータルト

ちって
みらい

【日時】9/26(木) 14:00～16:30

【場所】この花さくや姫プラザ

(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



ブルーベリーを材料にしたタルトを作ります。地元産の野菜や果物はそのまま食べてもおいしいのはもちろんですが、お菓子の素材に使って一工夫。

■集合時間／13:50

■参加費／3,000円

■定員／12人(8人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装、

ハンドミキサー(持っている方は持参)

■作ったタルト(直径約18cm)は持ち帰り。

■休憩時の焼き菓子とお飲物付き。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.11 土曜サイクリング 手ぶらで芋煮会

走
みらい

【日時】9/28(土) 10:00～15:30

【場所】一迫公民館

(〒987-2308 栗原市一迫真坂清水田河前5)



稲穂が実る田んぼの美しい景観を眺めながらサイクリングして、牛淵溪谷で芋煮会をしましょう。未舗装路を含む約25kmを走る初心者向けのイベントです。

■集合時間／9:50

■参加費／3,500円

■定員／10人(3人以上で催行)

■持ち物／自転車、ヘルメット、グローブ、

レインウェア、飲料水

■E-Bike(電動アシスト自転車)の無料レンタル有(先着4人)

※ヘルメット、グローブも付属

■その他、お問い合わせください。

(主管：くりくりサイクリングくらぶ)

体験指導者養成講座

体験プログラムを実践する体験指導者(インストラクター)を養成する講座です。「体験」は、観光や教育といった分野に加え、事業や商品のPRに役立つ取り組みです。「体験」を通じて多くの人と価値観を共有できる素敵なプログラムと一緒に作りましょう。

【日程】2019年10月(全4回)

① 4日(金) ② 11日(金)

③ 18日(金) ④ 25日(金)

※時間：19:00～21:00

【参加費】無料

【内容】・体験プログラムの基本

・体験プログラムの実習(先輩の体験プログラムに参加)

・体験プログラムの企画づくり

【定員】10人

【申込】10月1日(火) 正午まで

＜問い合わせ・申込先＞

栗原市農泊推進協議会

(事務局) 一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

☎ 090-4889-5310 ☒ kurihara.tn@gmail.com

No.12 地元を楽しく歩こう ノルある部(花山本沢編)

歩
が
いん

【日時】9/30(月) 9:30～13:30

【場所】農場蕎麦 坊の蔵

(〒987-2511 栗原市花山本沢大田7-1)



ノルディックウォーキングで地元を歩き、食べるプログラムです。花山本沢を約4km歩き、「農場蕎麦 坊の蔵」で「花の山・川フルコース」を昼食に食べます。

■集合時間／9:10

■集合場所／花山ふるさと交流館 駐車場

(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前133)

■参加費／3,500円(昼食代を含む)

■定員／10人(5人以上で催行)

■持ち物／運動に適した服装・靴、帽子、手袋、飲料水、タオル、レインウェア、着替え、荷物を入れて歩くリュックサック

■ボールの無料貸出有り

(主管：菅原美恵)

No.13 家庭でできる 手打ちうどん

ちって
みらい

【日時】10/1(火) 10:00～13:30

【場所】一迫公民館

(〒987-2308 栗原市一迫真坂清水田河前5)



のど越しの良い食感とコシがある「手打ちうどん」の作り方を学びます。粉と水をあわせてこねる作業から、茹でるまで、一連の手順を体験します。

■集合時間／9:50

■参加費／2,000円

■定員／6人(3人以上で催行)

■持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装

■自分で作ったうどん(3～4人前)は持ち帰り。

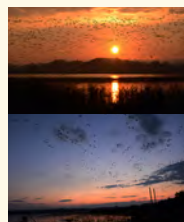
■講師が打ったうどんの試食あり。

(主管：蕎麦くろさわ 黒澤征男)

伊豆沼・内沼エコツアー

マガン観察

早朝の飛び立ち
夕方のねぐら入り



国内有数のマガンの越冬地「伊豆沼・内沼」で、早朝の飛び立ちや夕方のねぐら入りを観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。

【期間】2019年10月下旬～12月中旬
まで随時開催

①飛び立ち…5:30ごろから約2時間

②ねぐら入り…16:00ごろから約2時間

【会場】伊豆沼・内沼

【参加費】2～10人 2,000円/人

11～20人 1,500円/人

21人以上 1,200円/人

【服装】防寒対策をしっかりとご参加ください。受付時に詳しくお知らせします。