

くりはら博覧会 らいん 2018冬

Keep the "made in MADE(まで)"

2018年11月15日(木)大安~12月25日(火)大安

くりはら博覧会“らいん”は、期間内に栗原市内で複数の体験プログラムを実施するイベントです。

【申込方法】

○電話またはメールでお申し込みください。
<必要事項> 氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日

【必ずご確認ください】

- 各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。
- 催行人数に満たない場合や天候その他の都合で、中止または内容を変更することがあります。あらかじめ御了承願います。
- 各プログラムの開催6日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただく場合があります。
- 体験プログラムの様子を写真や動画で撮影し、PRに利用します。あらかじめご了承のうえ、お申込み願います。
- 各プログラムの参加費には傷害保険料が含まれます。

【申込み・問い合わせ先】※受付時間：平日の9:00~18:00



一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

☎ 0228-24-8588

✉ kurihara.tn@gmail.com



**No.1 伊豆沼・内沼を一周
農村サイクリング**



【日時】① 11/15(木)② 11/21(水)
③ 11/23(金・祝) 9:00~12:30
【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



野鳥を観察しながら、伊豆沼・内沼を自転車一周。約20kmのほぼ平坦な道をのんびり走ります。砂利道もあるので、冒険気分を体験できます。

- 集合時間/8:50 ■参加費/2,000円
 - 定員/各回5人(3人以上で催行)
 - 持ち物/自転車(スポーツタイプで砂利道を走行可能なもの)、ヘルメット、手袋、飲み物、レインウェア ※ヘルメット貸出有り
 - 各回先着4人に電動アシスト付マウンテンバイクの無料レンタルあり。小雨決行。
- (主管：くりくりサイクリングくらぶ)

**No.2 暮らしの手作り教室
りんごのマフィン**



【日時】11/16(金) 14:00~16:00
【場所】この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



美味しくて見た目もかわいい焼き菓子「マフィン」の作り方を教わります。地元産のりんごを使って手作りすれば、お菓子だって地元食♪

- 集合時間/13:50 ■参加費/2,800円
 - 定員/12人(8人以上で催行)
 - 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、マフィンを持ち帰る容器(縦約25cm×横約15cm×高さ約5cm)
 - 作ったマフィン6個は持ち帰り。
- (主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

**No.3 ツル細工入門
編みかご作り**



【日時】11/17(土) 9:30~11:30
【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



材料の採取から基本的な編み方まで学べます。つる性の植物「クズ」で、果物カゴを編みます。「クズ」は採取しやすく簡単に編めるので、初めての方におススメ。

- 集合時間/9:20 ■参加費/2,000円
 - 定員/10人(5人以上で催行)
 - 持ち物/汚れても良い服装(長袖・長ズボン)、帽子、剪定ハサミ、柄の長い鎌、飲み物、軍手、タオル、レインウェア
- (主管：つぐんべえの会 佐藤 貢)

**No.4 有壁宿探訪
奥州街道ウォーキング**



【日時】11/18(日) 9:00~15:00
【場所】旧奥州街道有壁宿 周辺
(〒989-4806 栗原市金成有壁地区)



旧奥州街道八十一番街道として栄え、風情を色濃く残す「有壁宿」。「新鹿野一里塚」から「十万坂」を越え、「肘曲り坂」まで約6.5kmを地元の人とウォーキング。

- 集合時間/8:30 ■集合場所/栗原市金成総合支所 駐車場
(〒989-5171 栗原市金成沢辺町沖200)
 - 参加費/1,500円
 - 定員/20人(10人以上で催行)
 - 持ち物/動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、レインウェア、飲み物、タオル
 - 記念に「通行証」をプレゼント。昼食有り。
- (主管：NPO法人旧奥州街道有壁宿 助郷の会)

**No.5 野菜料理教室
伊豆沼れんこん**



【日時】11/20(火) 10:00~12:30
【場所】この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



農家民宿の女将さんに教わり、栗原市の特産品「伊豆沼れんこん」を材料に料理を作ります。野菜が持つ本来の美味しさを引き出す調理法が学べます。

- 集合時間/9:50 ■参加費/2,500円
 - 定員/12人(6人以上で催行)
 - 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
 - 作った料理は持ち帰り。
- (主管：有賀の里たかまつた 千葉静子)

伊豆沼・内沼エコツアー

マガン 観察

早朝の飛び立ち
夕方のねぐら入り

国内有数のマガンの越冬地「伊豆沼・内沼」で、早朝の飛び立ちや夕方のねぐら入りを観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。



- 【期間】2018年12月中旬まで随時開催
 - ①飛び立ち…5:30ごろから約2時間
 - ②ねぐら入り…16:00ごろから約2時間
 - 【会場】伊豆沼・内沼
 - 【参加費】2~10人 2,000円/人
11~20人 1,500円/人
21人以上 1,200円/人
 - 【服装】防寒対策をしっかりとご参加ください。
- 受付時に詳しくお知らせします。

No.6 地元をおいしく歩こう ノルある部(花山本沢編)



【日時】 11/22(木) 10:00~13:30
【場所】 農場蕎麦 坊の蔵
(〒987-2511 栗原市花山本沢大田7-1)



ノルディックウォーキングで地元を歩き、食べるプログラムです。花山本沢を約4km歩き、「農場蕎麦 坊の蔵」で「花の山・川フルコース」を昼食に食べます。

- 集合時間/9:50
- 集合場所/花山ふるさと交流館 駐車場
(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前133)
- 参加費/3,000円(昼食代を含む)
- 人数/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/運動に適した服装・靴、雨具、帽子、飲料水、手袋、タオル、着替え
※ボールの無料貸出有り

(主管：菅原美恵)

No.7 保存食の作り方と食べ方 ジャバラ切り干し大根



【日時】 11/29(木) 10:00~11:30
【場所】 くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



食育・食農の実践者から、見た目が不思議な切り干し大根の作り方を学びます。干すのにも調理に使うのにも、とっても重宝します。

- 集合時間/9:50
- 参加費/2,000円
- 定員/6人(3人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、ピーラー、調理に適した服装
- 自分で作った干し大根(2連程度)は持ち帰り自宅で乾燥させます。
- ジャバラ切り干し大根を使った料理の試食あり。

(主管：ルーラルガイド 千葉優子)

No.8 チクチクと針仕事 つるし雛(五つ花)



【日時】 12/1(土) 9:30~12:00
【場所】 食事処 縁(えにし)
(〒987-2307 栗原市一迫清水目日照2)



昔ながらの針仕事の体験です。手縫いで、かわいらしい「つるし雛(五つ花)」を作りまし。体験に加えて、食事処「縁」のティータイムを含むプログラムです。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,000円
- 定員/8人(3人以上で催行)
- 持ち物/裁縫道具、ハサミ
- 五つ花を2つ作って持ち帰り。ティータイムあり(食事なし)。

(主管：食事処 縁~Enishi~ 佐藤弘子)

No.9 和食の料理人に学ぶ おもてなしの茶碗蒸し



【日時】 12/3(月) 14:00~16:30
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



正月料理に欠かせない料理の一つ「茶碗蒸し」。自分で食べるのももちろん、お客様へのおもてなし料理にピッタリな作り方をプロの料理人から学びます。

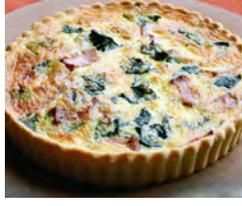
- 集合時間/13:50
- 参加費/2,500円
- 定員/12人(6人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、茶碗蒸し食器4~5個、茶碗蒸し食器を持ち帰る入れ物
- 自分で作った茶碗蒸し4~5個を持ち帰り

(主管：会席料理 丸勝 阿部 朗)

No.10 暮らしの手作り教室 野菜のキッシュ



【日時】 12/6(木) 13:30~16:00
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



地元産の野菜をふんだんに使って、キッシュ(直径21cm)を作ります。自宅でも作れるように生地づくりから丁寧に教わるプログラムです。

- 集合時間/13:20
- 参加費/3,000円
- 定員/12人(8人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 作ったキッシュは持ち帰り。

(主管：てから~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代)

No.11 麦わらオーナメント ストロースター



【日時】 ① 12/13(木) ② 12/21(金)
10:00~12:00
【場所】 くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



自家栽培した小麦の麦わらを材料に、星型の「ストロースター」というオーナメント作り。専用の型を使い、麦わらを並べて糸で編み込みます。

- 集合時間/9:50
- 参加費/2,000円
- 定員/各回10人(5人以上で催行)
- 作ったオーナメント2個(大小)は持ち帰り。

(主管：むげよすぎ 狩野洋美)

No.12 暮らしの手作り教室 メロンパン



【日時】 12/14(金) 14:00~17:00
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



みんなが大好きな「メロンパン」を作ります。表面はビスケット生地サクサク、中はふんわりした美味しいメロンパンを生地から手づくりします。

- 集合時間/13:50
- 参加費/3,000円
- 定員/12人(8人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 作ったメロンパン6個は持ち帰り。

(主管：てから~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代)

No.13 薫文化ワークショップ しめ飾り



【日時】 ① 12/22(土) ② 12/23(日)
③ 12/24(月) ④ 12/25(火)
9:30~12:00
【場所】 くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



しめ縄用の青い藁を使って、年神様を迎える「しめ飾り」を作ります。藁をより合わせる「緋う」作業を実践します。手づくりのしめ飾りで新年を迎えましょう。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,500円
- 持ち物/汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)、防寒着
- 定員/10人(5人以上で催行)
- 作ったしめ飾りは持ち帰り。

(主管：大場寿樹、協力：二階堂 旭)

開業支援講座

宿泊事業や飲食事業の開業に興味のある方を対象にした講座です。関係する法律や手続きを学んだり、専門家の講義を受けたり、先進事例を学びます。

【日程】 2019年1月25日(金)、
(予定) 2月8日(金)、2月22日(金)、
3月8日(金)、3月22日(金)
計5回、日中を予定
※うち1回は宿泊あり

【参加費】 無料 ※飲食代等の実費負担あり

【内容】 ・宿泊、飲食関連の制度
・先進事例視察
・その他、関係する分野の講義など

【定員】 10人

【申込】 1月11日(金) 正午まで
※定員になり次第締切

【問い合わせ・申込先】
栗原市農泊推進協議会
(事務局) 一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク
☎ 0228-24-8588 ☒ kurihara.tn@gmail.com