

くりはら博覧会 らいん

2017秋

Keep the "made in MADE(まで)"

2017年10月22日(日) 大安～11月19日(日) 大安

くりはら博覧会“らいん”は、期間内に栗原市内で複数の体験プログラムを実施するイベントです。

【申込方法】

○電話またはメールでお申し込みください。
＜必要事項＞ 氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日

【必ずご確認ください】

- 各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。
- 催行人数に満たない場合や天候その他の都合で、中止または内容を変更することがあります。あらかじめ御了承願います。
- 各プログラムの開催5日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただく場合があります。
- 体験プログラムの様子を写真や動画で撮影し、PRに利用します。あらかじめご了承のうえ、お申込み願います。
- 各プログラムの参加費には傷害保険料が含まれます。

【主催(申込み・問い合わせ先)】 ※受付時間：平日の9:00～18:00



一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳上畑岡敷味 45 番地

☎ 0228-24-8588

✉ kurihara.tn@gmail.com

【共催】

一般社団法人 栗原市観光物産協会

【後援】

みやぎ地域づくり団体協議会栗原支部



まちのたからばこ
～見つける、楽しむ、ワクワクはじまる～

栗原南部商工会等が主催する
“まちのたからばこ”
との合同プロモーション!!
<https://www.facebook.com/jimotodekaube/>



GOOD
DESIGN

No.1 薫文化ワークショップ 釜台(鍋敷き)

【日時】 10/22(日) 9:00～12:30
【場所】 くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味 45)



「薫文化」を学ぶワークショップです。稲わらで一人1個の釜台を作り、持ち帰り。鍋敷きとしても利用できる日用品です。

- 集合時間／8:50
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味 17-2)
- 参加費／3,000円
- 定員／6人(2人以上で催行)
- 持ち物／汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)
- 自分で作った釜台(直径約12cm)は持ち帰り

(主管：大場寿樹)

No.2 伊豆沼・内沼エコツアー マガンの飛び立ち

【日時】 10/22(日)～11/19(日)
5:00～7:00
【場所】 伊豆沼・内沼
※希望日の5日前までにお申込みください



伊豆沼・内沼は日本有数のマガンの越冬地。数万羽のマガンが空を覆う早朝の飛び立ちを観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。

- 集合時間／4:50 ※観察日により異なります
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味 17-2)
- 参加費／2,000円
- 定員／6人(2人以上で催行)
- 持ち物／防寒対策をしっかりとってご参加ください。受付時に服装をお知らせします。

(主管：大場寿樹、菅原美恵)

No.3 伊豆沼・内沼エコツアー マガンのねぐら入り

【日時】 10/22(日)～11/19(日)
16:00～18:00
【場所】 伊豆沼・内沼
※希望日の5日前までにお申込みください



伊豆沼・内沼は日本有数のマガンの越冬地。夕方、数万羽のマガンが一斉にねぐら入りする様子を観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。

- 集合時間／15:50 ※観察日により異なります
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味 17-2)
- 参加費／2,000円
- 定員／6人(2人以上で催行)
- 持ち物／防寒対策をしっかりとってご参加ください。受付時に服装をお知らせします。

(主管：大場寿樹、菅原美恵)

No.4 地元の食材をふんだんに使った かぼちゃ会席

【日時】 10/23(月) 12:00～13:30
【場所】 会席料理 丸勝
(〒987-2308 栗原市一迫真坂字町東 181-2)



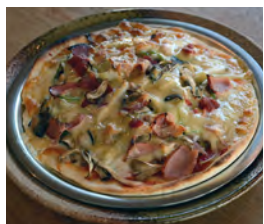
旬を迎えた栗原産の「かぼちゃ」をメインの食材にする珍しい会席料理です。「かぼちゃ饅頭」など、素材の特徴を引き出した料理の御献立に期待してください!

- 集合時間／11:50
- 参加費／3,000円
- 定員／10人(3人以上で催行)

(主管：会席料理 丸勝 阿部 朗)

No.5 350℃の石窯で焼く ピザ作り体験

【日時】 10/25(水) 10:00～13:00
【場所】 山菜茶屋ざらぼう
(〒987-2511 栗原市花山字本沢猪ノ沢 6-6)



薪を焚く石窯でピザを作ります。自分で生地をこね、自家製トマトソースと野菜などをのせた本格的なピザ。お好きなトッピングを持参してもOK!

- 集合時間／9:50
- 参加費／1,800円
- 定員／10人(4人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分で作ったピザを食べます。お好みの材料の持ち込みOK。

(主管：山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

No.6 昔ながらのおやつ作り めかごでがんづき

【日時】 10/26(木) 13:30～15:30
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



「がんづき」は、田植の時の小屋やお茶づけ、おやつなどで食べられてきた地元食。「めかご」を型に使い、直径約25cmの大きさの「がんづき」を作ります。

- 集合時間／13:20
- 参加費／2,000円
- 定員／12人(8人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分で作った「がんづき」は持ち帰り

(主管：くりはら食ツーリズム研究会)

No.7 暮らしの手作り教室 りんごのタルト

【日時】 10/27(金) 13:30～16:00
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



地元産のりんごを材料に、一人1ホルの「りんごのタルト」を作ります。きっと誰かに自慢したくなるようなお菓子が出来ますよ!

- 集合時間／13:20
- 参加費／3,000円
- 定員／12人(8人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分が作ったタルトは持ち帰り。
- 講師が作ったタルトの試食あり。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.8 懐かしい農村風景を再現 フラニオづくり

【日時】 10/31(火) 9:00～14:30
【場所】 齋藤政憲さんの田んぼ
(〒987-2326 栗原市一迫字山崎地内)



フラニオは、脱穀後の藁を積み上げて保存する方法。数十年前まで当たり前にあった風景です。稲を脱穀し、フラニオを作り、昔ながらのワザを体験します。

- 集合時間／8:50
- 集合場所／高橋下集会所
(〒987-2319 栗原市一迫字宮前 45)
- 参加費／1,000円(昼食代含む)
- 人数／15人(10人以上で催行)
- 持ち物／汚れても良い服装、帽子、軍手、長靴、飲み物、タオル、レインウェア
- その他／天候不良の場合は順延します

(主管：栗原市有機の会 齋藤 政憲)

No.9 第34回一迫林間学校 秋講座 ツリークライミング

【日時】 11/3(金・祝) 9:00～12:00
【場所】 むげよすざ
(〒987-2301 栗原市一迫字大川口向芳沢 50)



ツリークライミングは、自分の体とロープを使って木登りするスポーツです。樹齢100年以上のケヤキの木に登り、新鮮な景色を眺めましょう。

- 集合時間／8:30
- 集合場所／一迫公民館
(〒987-2308 栗原市一迫真坂清水田河前 5)
- 参加費／3,000円
- 定員／20人(10人以上で催行)
- 持ち物／野外活動に適した服装(長袖、長ズボン)、タオル、着替え、飲み物

(主催：一迫林業研究会 会長 高橋勇記、協力：むげよすざ)

No.10 伊豆沼のほとりで れんこんの収穫体験

【日時】 11/4(土) 10:00～12:30
【場所】 伊豆沼第二工区れんこん畑
(栗原市若柳岡岡)



伊豆沼の特産品「れんこん」の収穫を体験します。胸長靴を履いて、れんこん農家の指導を受けながら、畑の泥深く埋まったれんこんを掘り出します。

- 集合時間／9:30
- 参加費／3,000円
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味 17-2)
- 定員／10人(3人以上で催行)
- 持ち物／汚れても良い服装(長袖)、防寒着、レインウェア、タオル、帽子、飲み物、着替え
- れんこん2～3本持ち帰り

(主管：栗原伊豆沼レンコン育成協議会)

No.11 生芋から作る コンニャク作り

【日時】 11/7(火) 9:30～12:00
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



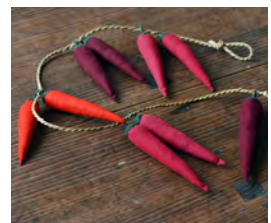
食育・食農の実践者から教わり、生芋からコンニャクを作ります。喉越しの良い手作りコンニャクは絶品。昼食にコンニャクを使った家庭料理を試食します。

- 集合時間／9:20
- 参加費／1,800円
- 定員／10人(5人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 作ったコンニャクは試食した後、一人あたり約500gを持ち帰り。

(主管：ルーラルガイド 千葉優子)

No.12 チクチクと針仕事 南蛮(ナンバン)の飾り

【日時】 11/9(木) 10:00～15:00
【場所】 食事処 縁(えにし)
(〒987-2307 栗原市一迫清水目日照 2)



昔ながらの針仕事の体験です。手縫いで、かわいらしい南蛮の飾りを作ります。体験に加えて、食事処「縁」の薬膳料理の昼食を含むプログラムです。

- 集合時間／9:30
- 参加費／2,300円
- 集合場所／一迫公民館
(〒987-2308 栗原市一迫真坂清水田河前 5)
- 定員／8人(2人以上で催行)
- 持ち物／裁縫道具、ハサミ、手芸用ピンセット
- 一人6本の南蛮の飾りを作り持ち帰り。
- 薬膳料理の昼食を含む。

(主管：食事処 縁～Enishi～ 佐藤弘子)



一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

No.13 暮らしの手作り教室 **カンパーニュ**

【日時】 11/10(金) 13:30～16:30

【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫崎南沖452)



「田舎パン」という意味のフランスパンの一種「カンパーニュ」を手づくりします。パンの生地を発酵させる時間を利用して、地元の野菜でサラダを作ります。

- 集合時間／13:20
- 参加費／3,500円
- 定員／12人(8人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分が作ったパンとサラダは持ち帰り。講師が作ったカンパーニュの試食あり。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.14 花山産そば粉100% そばシフォン作り

【日時】 11/11(土) 10:00～12:00

【場所】 農場蕎麦 坊の蔵
(〒987-2511 栗原市花山本沢大田7-1)



自家栽培・製粉の蕎麦屋の女将さんから、そば粉100%のシフォンケーキの作り方を学びます。自分で作ったシフォンはホールでお持ち帰り。

- 集合時間／9:40
- 参加費／2,000円
- 集合場所／道の駅 路田里はなやま
(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前112-1)
- 定員／6人(4人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装、ハンドミキサー(お持ちの方のみ)
- 自分で作ったシフォン1ホールは持ち帰り
- 終了後の昼食の予約(2千円)を承ります

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子)

No.15 有壁宿探訪 奥州街道ウォーキング

【日時】 11/12(日) 9:30～15:30

【場所】 旧奥州街道有壁宿 周辺
(〒989-4806 栗原市金成有壁地区)



旧奥州街道八十一番街道として栄え、風情を色濃く残す「有壁宿」。「新鹿野一里塚」から「十万坂」を越え、「肘曲り坂」まで約6.5kmを地元の人とウォーキング。

- 集合時間／9:15
- 集合場所／栗原市金成総合支所 駐車場
(〒989-5171 栗原市金成沢辺町沖200)
- 参加費／1,500円
- 定員／20人(10人以上で催行)
- 持ち物／動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、レインウェア、飲み物、タオル
- 記念に「通行証」をプレゼント。昼食有り。

(主管：旧奥州街道有壁宿 助郷の会)

No.16 森の宝物で暖まろう 薪割り体験

【日時】 11/13(月) 9:30～11:30

【場所】 齋藤政憲さん宅
(〒987-2326 栗原市一迫字山崎21)



斧や機械を使った薪の割り方を教わります。材料は雑木。薪ストーブを使っている人はもちろん、スローライフを実現したい方におススメ!

- 集合時間／9:10
- 集合場所／一迫公民館
(〒987-2308 栗原市一迫真坂清水田河前5)
- 参加費／1,000円
- 定員／10人(5人以上で催行)
- 持ち物／動きやすく汚れても良い服装、斧(持っている方)、雨具、手袋、タオル
- 割った薪は定量(一人約3束分)を持ち帰り

(主管：一迫林業研究会 会長 高橋勇記、協力：齋藤政憲)

No.17 ツル細工入門 編みかご作り

【日時】 11/14(火) 9:30～11:30

【場所】 伊豆沼周辺
(989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味)



材料の採取から基本的な編み方で学べます。つる性の植物「クズ」で、果物カゴを編みます。「クズ」は採取しやすいので、初めての方におススメ。

- 集合時間／9:20
- 参加費／1,500円
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味17-2)
- 定員／10人(5人以上で催行)
- 持ち物／汚れても良い服装(長袖・長ズボン)、帽子、剪定ハサミ、柄の長い鎌、飲み物、軍手、タオル、レインウェア

(主管：つぐんべえの会 佐藤 貢)

No.18 打ち方、ゆで方、つゆ作り 本格そば打ち体験

【日時】 11/15(水) 9:30～13:30

【場所】 花山ふるさと交流館
(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前133)



花山の2軒のそば屋の主人から、少人数制でじっくりとそば打ち、ゆで方、つゆ作りを教わります。自分で打ったそばは持ち帰り。そばの試食有り。

- 集合時間／9:20
- 参加費／4,000円
- 定員／6人(3人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装、上履き
- 自分で打ったそばは持ち帰り。講師が打ったそばの試食あり。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤正幸、山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

No.19 保存食の作り方と食べ方 ジャバラ切り干し大根

【日時】 11/16(木) 10:00～13:00

【場所】 くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



食育・食農の実践者から、見た目が不思議な切り干し大根の作り方を学びます。また、保存食を使った家庭料理を学び、試食します。

- 集合時間／9:50
- 参加費／2,100円
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味17-2)
- 定員／6人(3人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分で作った干し大根(2連程度)は持ち帰り自宅で乾燥させます。

(主管：ルーラルガイド 千葉優子)

No.20 暮らしの手作り教室 野菜のキッシュ

【日時】 11/17(金) 13:30～16:00

【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫崎南沖452)



地元の野菜をふんだんに使ったキッシュ(直径約20cm)を生地作りから学びます。地元の農産物を美味しく食べる新たなレパートリーにチャレンジ!

- 集合時間／13:20
- 参加費／3,000円
- 定員／12人(8人以上で催行)
- 持ち物／エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 自分で作ったキッシュ(直径約20cm)は持ち帰り。講師が作ったキッシュの試食あり。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.21 古民家で遊ぼう 親子でモノづくり体験

【日時】 11/18(土) 10:00～12:00

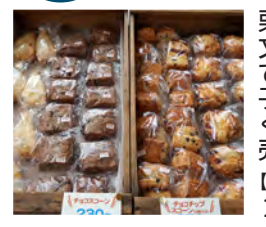
【場所】 くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)

様々なモノづくりを、保護者と子どもと一緒に体験するイベントです。複数の体験プログラムを時間内で自由に体験できます。



- 集合時間／9:40
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味17-2)
- 対象／子どもと保護者
- 参加費／500円 ※3歳以下は無料
- 定員／20人(10人以上で催行)
- 持ち物／汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)
- 屋内、屋外どちらの体験もあります。防寒対策をお願いします。

(協力：高橋勇記、佐藤幸則、佐藤鉄也、白鳥千尋ほか)



栗原手づくり市「十文字商店」を併設して開店します。焼菓子やパンなどの手づくり品や工芸品を販売します。

【開店時間】
10:00～13:00

No.22 薫文化ワークショップ ミニミニほうき

【日時】 11/19(日) 9:30～12:00

【場所】 くりはらツーリズムネットワーク事務所
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45)



「薫文化」を学ぶワークショップです。稲わらで一人1本のミニミニほうきを作り。家具や机、機械のほこりを払うのに便利な日用品です。

- 集合時間／9:20
- 集合場所／宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味17-2)
- 参加費／2,000円
- 定員／6人(2人以上で催行)
- 持ち物／汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)
- 自分で作ったミニミニほうきは持ち帰り

(主管：菅原美恵)

No.23 150年前の栗原の食 朱塗りの器で江戸会席

【日時】 11/19(日) 19:00～21:00

【場所】 農家民宿 有賀の里たかまつた
(〒989-5507 栗原市若柳有賀字峯6)



江戸時代の料理書『大秘方萬料理方全』から復元した料理を、会席仕立てで堪能します。代々受け継いだ器に盛り付けた料理をお楽しみください。

- 集合時間／18:50
- 参加費／5,000円
- 定員／8人(3人以上で催行)
- 飲み物(お酒・ソフトドリンク)は別料金

(主管：有賀の里たかまつた 千葉静子)

オススメの旬な情報

くりはらツーリズムネットワーク会員のお店の旬なイベントの情報です。「らいん」とあわせて、どうぞ御参加ください。

座主窯 秋展

【期間】 11月1日(水)～5日(日)
10:00～16:00

【会場】 座主窯



今年9月に窯出した新作をはじめとする作品を展示販売します。紅葉に染まる里山を楽しみながら、「秋展」にお越しください。

座主窯 工藤 修二

〒987-2511 栗原市花山字本沢稲干場33
☎0228-56-2750

農場蕎麦 坊の蔵 日本酒を楽しむそば会席

【提供期間】 11月中旬～12月中旬
【料金】 4,000円(税込)/1人(日本酒一合付)
【人数】 4名様以上より承ります
【予約】 要予約



花山産の挽きたて、打ちたて、茹でたてのそばと季節の素材を使った料理に加え、オーナーが厳選した日本酒を味わう会席プラン。日本酒の代わりにビール大瓶1本またはソフトドリンクも選べます。

農場蕎麦 坊の蔵 後藤 菊子
〒987-2511 栗原市花山字本沢大田7-1
☎0228-56-2777

会席料理 丸勝 蓮根づくし会席

【提供期間】 10月初旬～翌年2月初旬
【料金】 3,500円(税込)/1人(飲み物代別)
【人数】 4名様以上より承ります
【予約】 要予約



伊豆沼周辺で栽培された蓮根の味と鮮度にこだわり、農家から直接仕入れた蓮根で、「れんこん豆腐」をはじめ、素材の美味しさを引き出した様々な蓮根料理を味わえます。

創業昭和32年 会席料理 丸勝 四代目 阿部 朗
〒987-2308 栗原市一迫真坂字町東181-2
☎0228-52-2028



どのイベントも期間限定です!!
この機会にぜひ、御参加ください。
どうぞ、お気軽にお問い合わせください。