

ノルディック
ウォーキングで地元を歩こう

おいし

ノルディックウォーキング部

【日時】 2017年

7月20日(木) 10:30~12:00

【初めての方】 無料レッスン(9:30から30分間)

一迫清水目編

- ★初めての方、初心者向け
- ★初めての方に無料レッスン有り
- ★無料でポールを貸し出し
- ★オプションでおいしい昼食



ノルディックウォーキングは、クロスカン트리ースキーの選手たちが、夏の間の体力維持・強化トレーニングとして行っていたもので、専用のポールを使って歩く全身運動です。



オプションは「縁」の季節を楽しむ創作料理のランチ♪



“歩いて” “食べる” プログラム

ノルディックウォーキングで地域のイトコ口を歩き、歩いた後は地元で食べるプログラムです。開催の度に参加者を募集します。

今回は田園風景が広がる一迫清水目地区を約4km歩き、オプションで「食事処 縁 -Enishi-」の昼食を食べます。



昼食会場の「食事処 縁(えにし)」は季節の食材を使った創作料理のお店。作業場を改築した落ち着いた和の空間を楽しめます。昼の部と夜の部の予約制です。国道398号から一迫地区の愛宕神社治いの道路を川口方面に入り、道なりにすすんだ住宅街にあります。

- 【参加費】 1,000円(傷害保険料を含む)
- 【内容】 一迫清水目地区を約4km歩きます。夏らしい青々とした田園風景が楽しめます。JNWA公認インストラクターと歩きます。
- 【集合場所】 栗原市一迫総合支所 駐車場(10:10集合)(〒987-2308 一迫真坂清水田河前5) ※場所が分からない場合は、電話でご相談を受けます
- 【持ち物】 運動に適した服装・靴、雨具、帽子、飲料水、手袋、タオル、着替え、ポール(お持ちの方) ※ポールの無料貸出有り
- 【昼食(オプション)】 ※希望者のみ。申込時に予約を承ります。場所: 食事処 縁 -Enishi- 昼食代: 1,300円 ※参加費と別 時間: 12:00~13:30
- 【定員】 10人
- 【申込締切】 7月18日(火) 正午まで ※定員になり次第締切

<< 主催(申込・問い合わせ先) >>

一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

Tel/Fax 0228-24-8588

Email kurihara.tn@gmail.com URL <http://ktnpr.com/>

FB <https://www.facebook.com/kuriharatourism>



<< 協力 >>

食事処 縁 Enishi 佐藤 弘子



GOOD DESIGN