

ノルディック
ウォーキングで地元を歩こう

おいしく

ノルディックウォーキング部

【日時】 2017年

志波姫新熊谷編

5月12日(金) 10:00~12:00

【初めての方】 無料レッスン(9:30から30分間)

- ★初めての方、初心者向け
- ★初めての方に無料レッスン有り
- ★無料でポールを貸し出し
- ★オプションでおいしい昼食



ノルディックウォーキングは、クロスカン트리ースキーの選手たちが、夏の間の体力維持・強化トレーニングと行なっていたもので、専用のポールを使って歩く全身運動です。

オプションで季節の食材を使った「てから」の美味しいお弁当♪



“歩いて” “食べる” プログラム

ノルディックウォーキングで地元のイトコロを歩き、歩いた後は地元で食べるプログラムです。開催の度に参加者を募集します。

今回は豊かな農村風景が広がる「くりこま高原駅」の東側、志波姫新熊谷地区を約4km歩き、オプションで「てから」のお弁当を昼食に食べます。



昼食は当会の料理教室でおなじみ「てから～焼菓子と料理の店～」が予約制で販売をしている特製のお弁当。お菓子の販売、季節の食材を使った創作料理のお食事(完全予約制)など、手づくりの焼菓子と料理が味わえます。一迫商業高校の近くにあります。

- 【参加費】 1,000円(傷害保険料を含む)
- 【内容】 志波姫熊谷地区を約4km歩きます。イグネ(屋敷林)や田んぼを眺めながら、栗駒山を遠望できます。JNWA公認インストラクターと歩きます。
- 【集合場所】 くりこま高原駅東側オアシスセンター前(〒989-5612 栗原市志波姫新熊谷284) ※場所が分からない場合は、電話でご相談を受けます
- 【持ち物】 運動に適した服装・靴、雨具、帽子、飲料水、手袋、タオル、着替え、ポール(お持ちの方) ※ポールの無料貸出有り
- 【昼食(オプション)】 ※希望者のみ。申込時に予約を承ります。場所：くりこま高原駅西側「カリヨン公園」(予定) 昼食代：1,000円 ※参加費と別 時間：12:00~13:00
- 【定員】 10人
- 【申込締切】 5月9日(火) 正午まで ※定員になり次第締切

<< 主催(申込・問い合わせ先) >>

一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

Tel/Fax 0228-24-8588

Email kurihara.tn@gmail.com URL <http://ktnpr.com/>

FB <https://www.facebook.com/kuriharatourism>



<< 協力 >>

てから ~焼菓子と料理の店~ 高橋 幸代

GOOD DESIGN