

ノルディック
ウォーキングで地元を歩こう

おいしく

ノルディックウォーキング部

【日時】 2017年

登米市迫町新田編

4月27日(木) 10:00~12:00

【初めての方】 無料レッスン(9:30から30分間)

- ★初めての方、初心者向け
- ★初めての方に無料レッスン有り
- ★無料でポールを貸し出し
- ★オプションでおいしい昼食



ノルディックウォーキングは、クロスカン트리ースキーの選手たちが、夏の間の体力維持・強化トレーニングと行なっていたもので、専用のポールを使って歩く全身運動です。



オプションで「くんべる」の美味しいランチ♪ヘルシーなメニューもあります



“歩いて” “食べる” プログラム

ノルディックウォーキングで地元のイトコ口を歩き、歩いた後は地元で食べるプログラムです。歩いて、食べて地元の魅力を発見します。開催の度に参加者を募集します。

今回は伊豆沼の向こう岸の地域、お隣の登米市迫町新田地区の約4km歩き、オプションでくんべる「農場レストラン」の昼食を食べます。



昼食会場は(有)伊豆沼農産が運営する直売所や食農体験の総合施設「くんべる」の農場レストラン。伊達の純粋赤豚をはじめ、宮城県産の豚肉や地元で採れた野菜などを贅沢に味わえます。栗原市とは、伊豆沼をはさんだ向こう岸、JR東北本線新田駅のすぐ近くにあります。

- 【参加費】 1,000円(傷害保険料を含む)
- 【内容】 登米市迫町新田地区を約4km歩きます。地域のガイドの案内で、神社や小道、農村景観が楽しめます。JNWA公認インストラクターと歩きます。
- 【集合場所】 くんべる(伊豆沼農産)駐車場(〒989-4601 登米市迫町新田字前沼149-7) ※場所が分からない場合は、電話でご相談を受けます
- 【持ち物】 運動に適した服装・靴、雨具、帽子、飲料水、手袋、タオル、着替え、ポール(お持ちの方) ※ポールの無料貸出有り
- 【オプション(昼食)】 ※希望者のみ。申込時に予約を承ります。場所: くんべる「農場レストラン」(伊豆沼農産) 昼食代: 1,000~1,500円程度 ※参加費と別 時間: 12:00~13:30
- 【定員】 15人
- 【申込締切】 4月26日(水) 正午まで ※定員になり次第締切

<< 主催(申込・問い合わせ先) >>

一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク



〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

Tel/Fax 0228-24-8588

Email kurihara.tn@gmail.com URL http://ktnpr.com/

FB https://www.facebook.com/kuriharatourism

<< 協力 >>

農業生産法人 有限会社伊豆沼農産

南三陸町・登米市・栗原市観光コンソーシアム事業
三米原村観光協会の交流事業の一環で開催します

GOOD DESIGN