

# くりはら博覧会 らいん

## 2015秋

Keep the "made in MADE(まで)"

2015年10月15日(木)・大安～11月19日(木)・大安

「くりはら博覧会“らいん”」は、一定期間内に、栗原市内の各地を会場にして、複数の体験交流プログラムを実施するイベントです。

○電話またはメール、FAXでお申し込みください。

【必要事項】 氏名・住所・電話番号・生年月日  
※受付時間：午前9時から午後6時まで

○各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。

○催行人数に満たない場合は、天候その他の都合で中止することがあります。



GOOD DESIGN AWARD  
2015年度受賞

【申込み・問い合わせ先】



くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

Tel/Fax 0228-24-8588 Email kurihara.tn@gmail.com

FB https://www.facebook.com/kuriharatourism



<後援>

一般社団法人 栗原市観光物産協会



栗駒山麓ジオパーク推進協議会

### No.1 暮らしの手作り教室 りんごのタルト

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/15(木) 14:00~16:30

【場所】この花さくや姫プラザ

(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



地元産のりんごを材料にして、一人1ホルの「りんごのタルト」を作ります。きっと誰かに自慢したくなるようなお菓子が出来ますよ♪

- 集合時間/13:50
- 参加費/3,000円
- 人数/12人(6人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- その他/作ったタルト1ホールはお持ち帰り。てからのタルトとコーヒー付き。

(主管：てから 高橋幸代)

### No.2 伊豆沼・内沼エコツア マガン観察(早朝の飛び立ち)

観  
ら  
い  
ん

【日時】10/18(日) 4:30~8:00

※その他の日程の観察も可能です。御相談ください。

【場所】伊豆沼・内沼



伊豆沼・内沼は日本で有数のマガンの越冬地。数万羽のマガンが空を覆う早朝の飛び立ちを観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。

- 集合時間/4:30
- 参加費/1,500円
- 集合場所/お申込みの際にお知らせします。
- 人数/6人(2人以上で催行)
- 持ち物/耳が隠れる帽子、防寒着、手袋、マフラーやネックウォーマー、厚手のタイツ、厚手のズボン、厚手の靴下、防寒の靴や長靴、レインウェア、懐炉
- その他/当日の天候により観察できる内容が異なります。悪天候の場合、中止します。

(主管：大場寿樹)

### No.3 350℃の石窯で焼く ピザ作り体験

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/21(水) 10:00~13:00

【場所】山菜茶屋ざらぼう

(〒987-2511 栗原市花山字本沢猪ノ沢6-6)



薪を焚く石窯で、直径約21cmのピザを作ります。自分で生地をこね、自家製トマトソースと野菜などをのせた本格的なピザを作ります。お好きなトッピングを持参してもOK!

- 集合時間/9:50
- 参加費/1,800円
- 人数/各回10人(4人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- その他/自分で作ったピザを食べます。お好みの材料の持ち込みOK。

(主管：山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

### No.4 栗駒山麓ジオツアー 河川と地形と文化を学ぶ

観  
ら  
い  
ん

【日時】10/22(木) 9:00~15:00

【場所】栗駒山麓ジオパーク

(一迫地区～築館地区～志波姫地区～若柳地区)



日本ジオパーク認定記念プログラム。河川が形成した平野部の自然災害から地域を学びます。伊豆野壱や火山豆石、潜り橋などを巡り、昼食は「もちつき体験」。ジオから文化が観えるツアーです。

- 集合場所/栗原市一迫総合支所駐車場
- 集合時間/8:50
- 参加費/2,000円(昼食代を含む)
- 人数/20人(10人以上で催行)
- 持ち物/歩きやすい服装
- その他/天候の状況により中止する場合があります。

(主催：栗駒山麓ジオパーク推進協議会)

### No.5 挽きたて、打ちたて、茹でたて 日本酒を楽しむ蕎麦会席

食  
べ  
ら  
い  
ん

【日時】10/23(金) 18:30~21:00

【場所】農場蕎麦 坊の蔵

(〒987-2511 栗原市花山字本沢大田7-1)



花山産の挽きたて、打ちたて、茹でたての蕎麦とオーナーが選んだ日本酒を味わいます。自家栽培、自家製粉のそば屋さんで「まで」な手打ちそばを味わう会席。

- 集合時間/18:20
- 参加費/4,000円
- 人数/15人(5人以上で催行・20歳以上)
- その他/参加費は飲酒代を含む。お酒を飲まない方は1,000円引き。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵、協力：山菜茶屋ざらぼう)

### No.6 花山産そば粉100% そば粉のシフォン作り

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/24(土) 10:00~12:00

【場所】農場蕎麦 坊の蔵

(〒987-2511 栗原市花山字本沢大田7-1)



自家栽培・製粉にこだわる蕎麦屋の女将さんから、そば粉100%のシフォンケーキの作り方を学びます。自分で作ったシフォンはホールでお持ち帰り。

- 集合時間/9:50
- 参加費/2,000円
- 人数/7人(4人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、ハンドミキサー(お持ちの方のみ)
- その他/作ったシフォン1ホールはお持ち帰り。試食有り。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子)

### No.7 懐かしい農村景観 藁ニオづくり体験

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/24(土) 9:00~14:30

【場所】齋藤政憲さん宅の田んぼ

(〒987-2326 栗原市一迫山崎地内)



藁ニオは、脱穀後の藁を積み上げて保存する方法で、数十年前まで当たり前にあった景観。新品種「いくよちゃん(東北194号)」を稲を脱穀し、藁ニオを作り、昔ながらのワザを体験します。

- 集合時間/8:50
- 集合場所/高橋下集会所(栗原市一迫宮前45-3)
- 参加費/500円(昼食代含む)
- 人数/15人(10人以上で催行)
- 持ち物/汚れても良い服装、帽子、軍手、長靴、飲み物、タオル、レインウェア
- 内容/脱穀作業、藁ニオ作り
- その他/天候不良の場合は順延します

(主管：栗原市有機の会 齋藤 政憲)

### No.8 つる細工入門 編みかご教室

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】①10/25(日) 9:30~11:30

②11/14(土) 9:30~11:30

【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所

(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45番地)



材料の採取から基本的な編み方までを学びます。つる性の植物「クズ」で、果物カゴを編みます。「クズ」は見つけやすく、簡単に編めるので、初めての方におススメです。

- 集合時間/9:20
- 参加費/1,300円
- 人数/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/汚れても良い服装、帽子、剪定ハサミ、柄の長い鎌、飲み物、軍手、タオル、レインウェア

(主管：つくんべえの会 佐藤 貞)

### No.9 家庭でできる 手打ちうどん作り

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/27(火) 10:00~13:30

【場所】一迫公民館

(〒987-2308 栗原市一迫真坂字清水田河前5)



家庭でできる「手打ちうどん」の作り方を学びます。自分で作ったうどん(3~4人前)はお持ち帰り。生地を寝かせる間に「つゆ」の作り方を体験します。

- 集合時間/9:50
- 参加費/1,500円
- 人数/各回6人(3人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、防寒着
- その他/うどん約500g(約3~4人前)はお持ち帰り。うどんの試食有り。

(主管：蕎麦くろさわ 黒澤征男)

### No.10 森の宝物で暖まる 薪割り体験

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/28(水) 9:30~11:30

【場所】齋藤政憲さん宅

(〒987-2326 栗原市一迫山崎21)



斧や機械を使った薪の割り方を教わります。材料は雑木。薪ストーブを使っている人はもちろん、自然の素材をエネルギーに変換してスローライフを実現したい方におススメ!

- 集合時間/9:20
- 参加費/1,000円
- 人数/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/動きやすく汚れても良い服装、斧(持っている方)、雨具、手袋、タオル
- その他/割った薪は定量(一人約3束分)をお持ち帰り。

(主管：一迫林業研究会 会長 高橋勇記、協力：齋藤政憲)

### No.11 昔ながらのおやつ作り めかごでがんづき

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/29(木) 10:00~12:00

【場所】この花さくや姫プラザ

(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



「がんづき」は、田植の時の小屋やお茶うけ、おやつなどで食べられてきた地元食。「めかご」を型に使い、直径約25cmの大きさの「がんづき」を作ります。

- 集合時間/9:50
- 参加費/2,000円
- 人数/12人(8人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- その他/作った「がんづき」はお持ち帰り。

(主管：くりはら食ツーリズム研究会 会長 小野寺麗子)

### No.12 生芋から作る コンニャク作り教室

やっ  
て  
み  
ら  
い  
ん

【日時】10/30(金) 9:30~12:00

【場所】花山石楠花センター

(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前77)



食育・食農の実践者から教わり、生芋からコンニャクを作ります。やわらかく、喉越しの良い手作りコンニャクは絶品です。昼食にコンニャクを使った家庭料理を試食します。

- 集合時間/9:20
- 参加費/1,800円
- 人数/16人(5人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- その他/作ったコンニャクは試食した後、一人あたり約500gをお持ち帰り。

(主管：ルーラルガイド 千葉優子)

No.13 体にやさしい発酵食品  
簡単!自家製甘さけづくり

やって  
みらいん

【日時】10/31(土) 10:00~13:00  
【場所】カントリーストア  
(〒987-2245 栗原市築館荒田沢 41-93)



甘さけを家で簡単に作る方法を学びます。また、甘さけと生味噌とをお好みに調合する体験や、さらに発酵食品のお話と食事を通じて、発酵食品の魅力を学べるプログラム。

- 集合時間/9:50
- 参加費/2,000円(昼食代を含む)
- 人数/6人(2人以上で催行・高校生以上)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- その他/甘さけを作る材料の麴など一式をお持ち帰り

(主管：カントリーストア 広田久美)

No.14 牛肉の今を知る  
畜産農家見学ツアー

観  
みらいん

【日時】10/31(土) 10:30~13:00  
【場所】BEEF FARM YAMBE  
(〒989-4802 栗原市金成末野妻前 51-2)



肉牛の繁殖から肥育に一貫して取り組んでいる畜産農家を訪ね、牛の飼育と食料になるまでを学びます。普段から口にしている牛肉のあれこれを、畜産農家の現場から知るプログラム。

- 集合時間/10:20
- 参加費/2,000円
- 人数/10人(4人以上で催行)
- 持ち物/防寒着、防寒具、動きやすい服装、長靴
- その他/牛舎を見学するほか、購入時の牛肉の見分け方などの豆知識を学び、さらに牛肉料理の試食もあります。

(主管：BEEF FARM YAMBE 山家晶子)

No.15 運動でカラダとココロを癒す  
栗駒山麓健康づくり体験

やって  
みらいん

【日時】①11/1(日) 10:00~15:00  
②11/13(金) 10:00~15:00  
【場所】ハイルザーム栗駒 および周辺  
(989-5371 栗原市栗駒沼倉耕英東 50-1)



栗駒山の標高と自然は、副交感神経を癒す効果が期待できます。ウォーキングや指導員に教わる正しい流水のマッサージとストレッチ、さらに昼食・送迎付きのお得なプラン。

- 参加費/2,900円
- 送迎バス/くりこま高原駅(8:50発・16:00着)、栗駒総合支所(9:20発・15:30着)
- 人数/20人(6人以上で催行)
- 持ち物/運動しやすい服装(ズボン)、履き慣れた靴、カッパ、タオル、飲み物、水着(プール利用者のみ・無料レンタルあり)

(主管：株式会社ゆめぐり)

No.16 秋のくりはら里山歩き  
大土ヶ森トレッキング

歩  
みらいん

【日時】11/3(火・祝) 8:40~14:30  
【場所】大土ヶ森  
(栗駒・鷲沢・花山地区)



「御駒山」と並ぶ栗原を代表する里山「大土ヶ森」。ガイドの案内で小川を越え、急斜面の登山道を安全に楽しく約3時間歩きます。昼食はアウトドアクッキング!!

- 集合時間/8:30
- 参加費/3,500円
- 集合場所/栗原市一迫総合支所(バスで移動)
- 人数/10人(5人以上で催行)
- 持ち物/登山に適した服装、登山に適した靴(防水性のある靴)、ゲイター、リュックサック、飲み物、行動食、タオル、着替え、レインウェア、手袋、帽子、防寒着(フリース・ダウンジャケットなど)

(主管：花山山岳会 会長 太宰智志、協力：栗駒山麓ジオパーク推進協議会)

No.17 第32回一迫林間学校  
ツリークライミング

やって  
みらいん

【日時】11/3(火・祝) 9:30~13:00  
【場所】むげよすざ  
(〒987-2301 栗原市一迫字大川口向芳沢 50)



ツリークライミングは、ロープを使って木登りするスポーツです。自分の体とロープだけで、大きなケヤキの木に登ります。登ってみると、今まで見たことのない景色が広がります。

- 集合時間/9:15
- 集合場所/大川口下コミュニティセンター(〒987-2301 栗原市一迫字大川口清水沢 4-6)
- 参加費/3,000円(クライミングギア貸出、食事代含む)
- 人数/15人(5人以上で催行)
- 持ち物/野外活動に適した服装(長袖、長ズボン)、軍手、タオル、着替え、飲み物

(主催：一迫林業研究会 会長 高橋勇記)

No.18 野菜料理教室  
“ササッと”彩り蓮根

やって  
みらいん

【日時】11/5(木) 9:30~13:00  
【場所】この花さくや姫プラザ  
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



特産品の「レンコン」を使った、ササッと作れて毎日食べられる料理を3品ほど教わります。野菜が持つ本来の美味しさを引き出す調理法です。作った料理は、昼食として試食します。酢蓮は持ち帰り。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,500円
- 人数/18人(10人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、タッパ(持ち帰り用)
- その他/作った「酢蓮(すばす)」はお持ち帰り。

(主管：農家民宿と心の料理 有賀の里たかまった 千葉静子)

No.19 秋の枝葉で染めよう  
草木染めワークショップ

やって  
みらいん

【日時】①11/7(土) 9:30~12:00  
②11/18(水) 9:30~12:00  
【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所  
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味 45番地)



草木染めは、身近にある植物を煮だして染色します。植物によって染色できる素材や季節、色素の料が違うので、自分だけの作品を染め上げる楽しみがあります。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,800円
- 人数/各回15人(5人以上で催行)
- 持ち物/防寒着、防寒具等、汚れても良い服装、ビニール手袋、拭き用タオル、剪定バサミ
- 内容/①木綿生地の風呂敷(80cm×80cm)、②木綿生地のストール(60cm×180cm)

(主管：Cafe HERB NOTE 佐々木るり子)

No.20 野菜料理教室  
おもてなしのれんこん料理

やって  
みらいん

【日時】11/10(火) 9:30~13:00  
【場所】農家民宿と心の料理 有賀の里たかまった  
(〒989-5507 栗原市若柳有賀字峯 6)



特産品の「レンコン」を使った3品のおもてなし料理を教わります。野菜が持つ本来の美味しさを引き出す調理法です。作った料理は、昼食として試食します。酢蓮は持ち帰り。

- 集合時間/9:20
- 参加費/3,000円
- 人数/6人(4人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、タッパ(持ち帰り用)
- その他/作った「酢蓮(すばす)」はお持ち帰り。

(主管：農家民宿と心の料理 有賀の里たかまった 千葉静子)

No.21 打ち方、ゆで方、つゆ作り  
本格そば打ち教室

やって  
みらいん

【日時】11/11(水) 9:30~13:30  
【場所】花山ふるさと交流館  
(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前 133)



花山の2軒のそば屋の主人から、少人数制でじっくりとそば打ちを教わります。さらに、講師が打ったそばで、ゆで方とつゆの作り方を教わります。打ったそばは持ち帰り。

- 集合時間/9:20
- 参加費/4,000円
- 人数/6人(3人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、上履き
- その他/自分で打ったそばはお持ち帰り。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤正幸、山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

No.22 栗駒山麓ジオツアー  
地名で紐解く災害と文化

観  
みらいん

【日時】11/12(木) 9:00~15:00  
【場所】栗駒文字地区  
(栗駒文字地区~花山地区)



日本ジオパーク認定記念プログラム。地名は、人々の生き様や歴史、過去の自然災害を伝えています。地名と大地の関係やおこりやすい災害を学びます。

- 集合場所/栗原市一迫総合支所駐車場
- 集合時間/8:50
- 参加費/1,000円(昼食代を含む)
- 人数/20人(10人以上で催行)
- ゲスト/宮城県地名研究会 会長 太宰幸子 氏
- 持ち物/歩きやすい服装
- その他/天候の状況により中止する場合があります。

(主催：栗駒山麓ジオパーク推進協議会)

No.23 暮らしの手作り教室  
かぼちゃのマフィン

やって  
みらいん

【日時】11/13(金) 14:00~16:00  
【場所】てから ~焼菓子と料理の店~  
(〒987-2308 栗原市一迫真坂町東 124番地 1)



旬の「かぼちゃ」を材料に使って、マフィンを作ります。地元産の材料を使って手作りすれば、お菓子だった地元食。美味しく見た目もかわいい焼菓子です。

- 集合時間/13:50
- 参加費/2,800円
- 人数/12人(6人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、マフィンを持ち帰る容器(縦約25cm×横約15cm×高さ約5cm)
- その他/自分で作ったマフィン6個はお持ち帰り。てからのマフィンとコーヒーが付きます。

(主管：てから 高橋幸代)

No.24 有壁宿の歴史と文化を訪ねる  
奥州街道ウォーキング

歩  
みらいん

【日時】11/15(日) 9:00~15:10  
【場所】旧奥州街道有壁宿 周辺  
(〒989-4806 栗原市金成有壁地区)



旧奥州街道「有壁宿」の周辺を「新鹿野一里塚」から「十万坂」を越え、「肘曲り坂」までの約6.5kmをウォーキング。昼食後は、国指定史跡「旧有壁宿本陣」などを見学します。

- 集合時間/8:50
- 集合場所/栗原市築館総合支所(バスで金成有壁に移動)
- 参加費/1,500円
- 人数/20人(10人以上で催行)
- 持ち物/動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、レインウェア、飲み物、タオル
- その他/参加記念に「通行証」を差し上げます。昼食有り。

(主管：旧奥州街道有壁宿 助郷の会)

No.25 大切にしたい薫のチカラ  
稲わらでミニぼうき作り

やって  
みらいん

【日時】11/15(日) 9:30~12:00  
【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所  
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味 45番地)



農家のお父さんから教わり、稲わらで「ミニぼうき」を作ります。家具や机、機械のほこりを払うのにとても便利です。様々なモノゴトに使われてきた稲わらの魅力を体験しましょう。

- 集合時間/9:20
- 人数/6人(3人以上で催行)
- 参加費/1,300円
- 持ち物/ハサミ、汚れても良い服装、防寒着
- その他/作ったミニぼうきはお持ち帰り。

(主管：小野寺 敬)

No.26 花咲くご飯  
花寿司作り教室

やって  
みらいん

【日時】11/16(月) 13:00~16:00  
【場所】この花さくや姫プラザ  
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



太巻にかわいらしい花を咲かせる花寿司を作ります。ご飯の炊き方から酢飯の作り方、巻き方まで、各人から教わります。1種類の巻き方を実践してお持ち帰り。

- 集合時間/12:50
- 参加費/2,500円
- 人数/18人(10人以上で催行、高校生以上)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- その他/作った花寿司はお持ち帰り。試食有り。

(主管：お食事処 四季味 鈴木春江)

No.27 チクチクと針仕事  
若柳地織で作る“花”

やって  
みらいん

【日時】①11/17(火) 9:30~15:30  
②11/19(木) 9:30~15:30  
【場所】つぐんべえの会 佐藤 貢さん宅  
(〒987-2307 栗原市一迫清水目日照 21)



綿織物「若柳地織」を材料に、型紙に合わせて布を裁ち、チクチクと縫い合わせて綿を詰め、「花」を作ります。布クラフトをお部屋に飾ってみませんか?

- 集合時間/9:10
- 参加費/2,000円
- 集合場所/栗原市一迫総合支所 ※集合場所から自家用車で移動
- 人数/12人(2人以上で催行)
- 持ち物/裁縫道具、ハサミ
- その他/昼食有り。

(主管：つぐんべえの会 佐藤弘子)

No.28 150年前の栗原の食を体験  
朱塗りの器で江戸会席

食  
みらいん

【日時】11/19(木) 19:00~21:00  
【場所】農家民宿と心の料理 有賀の里たかまった  
(〒989-5507 栗原市若柳有賀字峯 6)



江戸時代の料理書『大秘方萬料理方全』から復元した料理を、会席仕立てで堪能する「たかまった」の特別コースです。先祖代々受け継いだ器に盛り付けた料理をお楽しみください。

- 集合時間/18:50
- 参加費/5,000円
- 人数/10人(6人以上で催行)
- その他/飲み物(お酒・ソフトドリンク)は別料金

(主管：農家民宿と心の料理 有賀の里たかまった 千葉静子)