

# リバー トレッキング

【日程】

- ① 2015年 8/2 (日) 対象:中学生以上 // 9:00~16:00
- ② 2015年 8/23 (日) 対象:一般の方 // 9:00~16:00

【場所】花山砥沢 (国立花山青少年自然の家)

全長約3kmの沢を冒険!!

花山の大自然で、冷たい沢水の中を歩き・登って・岩をつたい・泳いで・飛んで・滑って・つかる、沢遊びの冒険プログラム!!

栗駒山麓を中心に活躍するプロのガイドチーム「花山山岳会」がインストラクターをつとめます。

【集合場所】栗原市役所駐車場

(〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師1丁目7-1)

【集合時間】午前8時50分まで ※受付:8:40~  
 <移動>マイクロバスに乗って移動します

【行先】国立花山青少年自然の家・砥沢

【参加費】一人5,000円 (障害保険料・昼食代を含む)

【対象】

- ①中学生以上20人(最小催行人数10人)※小学生は要相談  
 <昼食> 農場蕎麦 坊の蔵で蕎麦会席
- ②一般の方10人(最小催行人数8人)  
 <昼食> 国立花山青少年自然の家でバーベキュー

【インストラクター】



花山山岳会 会長 太宰 智志

年間60回以上、栗駒山を歩き、栗駒山の自然・文化・歴史などに通じています。年間400名以上のお客様をガイドしている栗駒山ガイドの第一人者。栗駒山麓ジオガイドとしても活動中。

【申込締切】

- ①7月31日(金)正午まで ※定員になり次第締切
- ②8月21日(金)正午まで ※定員になり次第締切

【申込・問い合わせ先】

くりはらツーリズムネットワーク

☎0228(24)8588

✉kurihara.tn@gmail.com

〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡敷味45



夏だ!  
沢で遊ぼう!



※写真はイメージです。沢を歩く際は、ヘルメット・ライフジャケット・手袋を必ず着用します。

【トレッキングの服装】

- 長袖長ズボンのジャージまたは化学繊維の衣服  
 ※できれば暗い色よりも虫が寄りにくい明るい色のもの  
 ※コットンは不可(濡れる可能性があるため)
- 靴下 (ナイロン製またはウール製のものが望ましい)
- 履き慣れたスニーカー (サンダル不可)
- 水着  メッシュの水泳帽

【準備物】

- 着替え  替えの靴  タオル
- 着替えなどを入れる袋かバッグ
- 濡れた服を入れる大きいビニール袋

