

[暮らしの手作り教室]

栗原産のお米と南三陸産の海産物

パエリア

栗原市
×
南三陸町

【日時】6月23日(火)
午後2時～4時

【場所】この花さくや姫フラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)

暮らしのなかで 丁寧に手作りする時間

栗原市のおいしいお米と南三陸町の豊かな海の幸を使ったパエリアをつくります。

パエリアは、スペイン発祥の米と野菜・魚介類・肉などを炊き込んだ料理です。地元の食材に身近な地域の食材を加えて、ひと手間かけて調理すれば、いつもの食卓が一段と華やかになります。

南三陸町観光協会と協力して開催する特別プログラムです。



【参加費】3,000円

【服装】エプロン、三角巾、調理に適した服装

【持ち物】フライパン(約25～28cm・ふた付き)

【定員】12人

【申込締切】定員になり次第締切

【その他】作ったパエリア(約4人分)は、それぞれお持ち帰り。試食あり。

【申込・問い合わせ先】

くりはらツーリズムネットワーク

☎0228-24-8588

Email kurihara.tn@gmail.com

栗原市の農産物と
南三陸町の海産物の
素敵な出会い



【主催】くりはらツーリズムネットワーク

【主管】てから 高橋 幸代

【協力】南三陸町観光協会
MINAMISANNIKU-CHO
TOURISM ASSOCIATION