

[暮らしの手作り教室]

# じゃがいもの ニョッキ

【日時】4月25日(金) ①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分

【場所】この花さくや姫プラザ (〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)

じゃがいものニョッキ  
とミートソースを作る教  
室です。

去年のじゃがいもを美  
味しく食べきりましょう。

【参加費】 2,300円

【定員】 ①、②各12人

【服装】 エプロン、三角巾

【その他】 自分で作ったニョッキ  
とミートソースはお持ち帰  
り。講師が作ったニョッキの  
試食があります。

【申込締切】

4月23日(水)正午まで  
※定員になり次第締切

【申込み・問い合わせ先】

くりはらツーリズムネットワーク

☎0228(23)0050

kurihara.tn@gmail.com

## ニョッキ？



ニョッキは、じゃがいもと小麦粉をこねて小  
さく固めて作るパスタの一種。もちもちとした  
食感と、じゃがいもの風味がおいしいイタリア  
料理です。

ミートソースは、合挽き肉に、玉ねぎ、ニンジ  
ン、セロリ、トマトなど、野菜をたっぷり加えて  
作ります。ニョッキの他、パスタやオムレツなど  
のソースにも使えます。

【主催】



くりはらツーリズムネットワーク

【主管】

てから

高橋 幸代