GOOD DESIGN

\\ 2026年春学期 募集!! //

栗原地元食大学

Kurihara Localfood University

【期間】2026年2月8日(日)おこと始めの日~3月15日(日)

【必ずご確認ください】

●各講座は、定員に達した時点で申込受付を終了します。
●催行人数に満たない場合や天候その他の都合で、中止または内容を変更することがあります。あらかじめ御了承願います。
●各講座の開催6日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただきます。
●講座の様子を写真や動画で撮影し、PRに利用します。あらかじめご了承のうえ、お申込み願います。
●各講座の参加費には傷害保険料が含まれます。

【申込方法】

●右のQRコードを読み込み、参加申込フォームからお申込みください。
<必要事項> 名前・よみがな・お住まい・Eメール・電話番号・年代・性別

【問い合わせ先】

一般社団法人 くりはらツーリズムネットワーク
〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地
☎090-4889-5310 ✉kurihara.tn@gmail.com

道具専科 【藁文化ワークショップ】釜台(鍋敷き)

昔ながらの稲ワラの釜台を手づくりします。羽釜を置く台として使われていましたが、鍋敷きとして鍋やフライパン、やかんなどを置くのに便利な道具です。直径約17cmの釜台を一人1個つくるプログラムです。

【日時】①2月8日(日)
②2月12日(木)
9:00~12:30
【場所】こんちゅう館
(栗原市サンクチュアリセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)
【主管大場 寿樹

- 参加費/3,500円
- 定 員/各回8人(最少催行人数3人)
- 持ち物/汚れてもよい服装
- 集合時間/8:50

おやつ専科 【暮らしの手作り教室】橙マーマレード

縁起物の橙(だいだい)を材料に、独特の香りとほのかな苦みが美味しいマーマレードを作ります。作ったマーマレードは、一人3瓶(大)程度を持ち帰り。小分けにする場合は、煮沸できる瓶(耐熱のもの)を持参してください。

【日時】2月14日(土)
② 9:00~12:30
② 13:30~17:00
【場所】この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)
【主管】てから ~焼菓子と料理の店~ 高橋 幸代

- 参加費/2,800円
- 定 員/各回14人(最少催行人数5人)
- 持ち物/調理に適した服装、エプロン、三角巾、ジャムを入れる瓶2個位(煮沸できる耐熱性のもの)
- 集合時間/各回10分前

おやつ専科 【暮らしの手作り教室】いちごのロールケーキ

地元産のいちごをたっぷり使い、ほっぺたが落ちそうなほど美味しいロールケーキを一人1本作ります。自分で作ったロールケーキ(長さ約27cm)は、もちろんお持ち帰り。教授が作った焼菓子でティータイム

【日時】3月7日(土)
13:30~16:00
【場所】この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)
【主管】てから ~焼菓子と料理の店~ 高橋 幸代

- 参加費/3,200円
- 定 員/12人(最少催行人数8人)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、ハンドミキサー
- 集合時間/13:20

発酵専科 【発酵食の魅力】味噌づくり

地元産の大豆と米を原料に、農家の方々と一緒に味噌を作ります。作った味噌は5kgずつ持ち帰ります。自宅で熟成させて、自分の味噌を完成させましょう!
3日間の体験ですが、1日のみの参加でもOKです。ただし、3日目の参加は必須です。

【日時】2月24日(火) 9:00~11:00
2月25日(水) 9:00~11:00
2月26日(木) 9:00~12:00
【場所】姫松公民館・一迫農村婦人の家(〒987-2304 栗原市一迫北沢十文字62-5)
【主管】後藤 晶子
【協力】一迫農産加工グループ

- 参加費/5,000円
- 集合時間/8:50
- 定 員/10人(最少催行人数8人)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、厚手のゴム手袋、上靴(長靴またはスニーカー)、味噌を仕込む味噌樽(5kg以上入るもの)
- その他/体験当日は納豆を食べないで参加してください。持ち帰る味噌を増やしたい場合は、1kgあたり1,000の参加費を追加。

発酵専科 【農家直伝の伝統飲料】米麹でつくる甘酒

味噌づくりで作った米麹を使い、甘酒の作り方を学びます。「甘酒」は栄養価が高い日本の伝統的な甘味飲料の一種です。講座で仕込んだ甘酒約2Lは、持参した鍋で持ち帰り、自宅で発酵させて完成させます。教

【日時】3月15日(日)
10:00~12:00
【場所】伊豆沼交流センター
(〒989-5504 栗原市若柳字上畑岡鵜経沢61-1)
【主管】後藤 晶子

- 参加費/2,200円
- 定 員/10人(最少催行人数5人)
- 持ち物/鍋(3L以上入るもの)、バスタオル、ふろしき、エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 集合時間/9:50

【主催】一般社団法人 くりはらツーリズムネットワーク 栗原市農泊推進協議会