

Keep the "made in MADE(まで)"

くりはら博覧会 “らいん” 2025 秋冬

2025年11月10日(月) 大安～12月26日(金) 大安

【あらかじめご了承願います】

- 各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。
- 催行人数に満たない場合や天候その他の理由で、中止または内容を変更することがあります。
- 各プログラムの開催6日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただく場合があります。
- 各プログラムの様子を写真や動画で撮影しPRに利用します。

【申込方法】

- 電話またはメールでお申し込みください。

<必要事項>

氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日

【申込み・問い合わせ先】



一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳上畑岡敷味45番地

☎ 090-4889-5310 ✉ kurihara.tn@gmail.com



GOOD DESIGN

伊豆沼・内沼エコツアー

マガン 観察

早朝の飛び立ち
夕方のねぐら入り



国内有数のマガンの越冬地「伊豆沼・内沼」で、早朝の飛び立ちや夕方のねぐら入りを観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。

【期間】 2025年11月下旬まで随時

①飛び立ち… 5:30ごろから約90分

②ねぐら入り… 16:00ごろから約90分

【会場】 伊豆沼・内沼

【参加費】

2～5人 4,500円/人

6～9人 22,000円/一式

10人以上 36,000円/一式

【服装】 防寒対策をしっかりとご参加ください。詳しくは受付時にお知らせします。

No.1 伊豆沼・内沼エコツアー マガンのねぐら入り観察

見
らいん

【日時】 ① 11/10(月) ② 11/14(金)
各回 15:30～17:30

【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



伊豆沼・内沼はマガンなどの渡り鳥が飛来する季節。ねぐらにする沼へ渡り鳥が帰ってくる様子を観察しながら、渡り鳥と人の暮らしの関係を解説します。

■集合時間/15:20

■参加費/3,000円

■定員/各回6人(2人以上で催行)

■持ち物/防寒着、耳が隠れる帽子、手袋、レインウェア、厚手の下着や靴下など

■防寒対策のうえ御参加ください

(主管：大場寿樹)

No.2 普段使いの器を作ろう 陶芸体験

や
って
らいん

【日時】 ① 11/14(金) ② 12/13(土)
各回 14:00～16:30

【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



日常生活で気軽に使える器を製作している遊翠窯の窯元に教わる陶芸体験。「ひも作り」という技法で1人(組)約1kgの土を使い湯呑茶碗やご飯茶碗を作ります。

■集合時間/13:50

■参加費/3,500円

■定員/各回10人(6人以上で催行)

■持ち物/汚れてもよい服装、エプロン、手拭きタオル

■作った作品は窯元が釉薬掛けや本焼きの作業後、約2カ月を目途にお渡しする予定

■写真は仕上りのイメージです

(主管：遊翠窯 遊佐将彦)

No.3 自分だけのちいさな森 栗駒山麓栽培の苔でテラリウム

や
って
らいん

【日時】 11/16(日) ① 10:00～12:00
② 13:30～15:30

【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



栗駒山麓には豊かな苔がたくさん自生しています。「なぜ、苔がはえているの?」を紐解きながら、自分だけの苔テラリウムをつくりましょう。

■集合時間/各回10分前

■参加費/4,000円

■定員/各回10人(4人以上で催行)

■作った苔テラリウムは持ち帰り

(主管：苔まる 佐藤鉄也)

毎月1回、伊豆沼・内沼でゴミ拾い！ 日曜日のごみ拾い



【開催日時】 毎回 9:00～10:30

2025年 11/9(日) 12/7(日)

2026年 1/11(日) 2/1(日) 3/2(日)

【集合場所】 こんちゅう館

(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)

【持ち物等】 汚れてもよい服装・靴、手袋、帽子、飲み物、レインウェア(天候に応じて)
※ゴミバサミ(トンク)、ゴミ袋は貸し出します

参加申込は不要です

No.4 暮らしの手作り教室 アップルパイ

や
って
らいん

【日時】 11/16(日) 13:30～16:30

【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



栗原市金成産のりんごを材料した本格的なアップルパイ作り。作ったアップルパイは持ち帰り。地元の材料を使って手づくりすればお菓子も地元食♪

■集合時間/13:20

■参加費/3,500円

■定員/12人(6人以上で催行)

■持ち物/エプロン、三角巾等の頭を覆うもの、調理に適した服装

■作ったアップルパイ1ホールは持ち帰り

(主管：てから ～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.5 ビンゴで知ろう! 渡り鳥 伊豆沼バードウォッチング

歩
かい
らいん

【日時】 ① 11/18(火) 8:30～12:00
② 11/26(水) 8:30～12:00

【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



伊豆沼・内沼周辺約8kmをハイキングしながら渡り鳥を観察します。「ビンゴカード」を使い、渡り鳥が採食したり、飛んだりする姿を観察します。

■集合時間/各回10分前

■定員/12人(2人以上で催行)

■参加費/2,000円

■持ち物/歩きやすい服装、靴、レインウェア、行動食、飲み物、タオル

■歩く距離/約8km

(主管：栗原市地域おこし協力隊 山本理恵子)

No.6 打ち方、ゆで方、つゆ作り 本格そば打ち体験

や
って
らいん

【日時】 11/19(水) 10:00～13:30

【場所】 花山農山村交流センター
(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前 133)



花山の2軒のそば屋の主人から、少人数制でじっくりとそば打ち、ゆで方、つゆ作りを教わります。自分で打ったそばは持ち帰り。そばの試食あり。

■集合時間/9:50

■参加費/4,000円

■定員/6人(3人以上で催行)

■持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、上履き

■自分で打ったそばは持ち帰り、主管が打ったそばの試食あり

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤正幸、山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

おやこで おんがくたいけん

夢中になれる音楽遊び!



【日時】 2025年 11/13(木) 12/4(木)

2026年 1/15(木) 2/19(木) 3/19(木)

10:00～10:40

12/4(木) 11:00～11:40

クリスマスコンサート

【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)

【講師】 ほのぼの(菅原紀子さん、佐々木きみ子さん)

【対象】 乳幼児(0才からOK!)と保護者(ペア)

【参加費】 ペア(乳幼児と保護者)で500円

※お子さんが複数人の場合、2人目から1人200円追加

【定員】 10組または20人 ※定員になり次第締切

(申込先) ●● こんちゅう館 ☎ 0228-22-7151

No.7 焙煎度合いの違いを知る 抽出教室

や
って
らいん

【日時】 11/22(土) 14:00～16:00

【場所】 みちのく風土館
(〒989-5301 栗原市栗駒岩ヶ崎上町裏 12-1)



ピーンズショップのオーナーからコーヒー豆の抽出の仕方を教わります。また、焙煎度合いが違えば、コーヒーの味も変わります。焙煎の違いを知ります。

■集合時間/13:50

■参加費/3,000円

■定員/8人(2人以上で催行)

■持ち物/エプロン、三角巾等の頭を覆うもの、調理に適した服装

■3種類の焙煎度合いが異なる珈琲豆をお持ち帰り

(主管：ムヨカ珈琲ロースタリー 杉浦風ノ介)

No.8 農家と菌活 菌床椎茸の収穫と試食

や
って
らいん

【日時】 11/23(日) 10:00～12:00

【場所】 ねほりばーらんど
(〒987-2512 栗原市花山字草木沢芦ノ口 53)



原木と菌床の違いなどを椎茸農家に教わりながら、菌床椎茸(しいたけ)を収穫し、500g持ち帰り。美味しい食べ方などを話題に、椎茸を試食しましょう。

■集合時間/9:40

■参加費/2,500円

■集合場所/草木コミュニティセンター駐車場
(〒987-2512 栗原市花山字草木沢芦井田 40-1)

■定員/10人(6人以上で催行)

■持ち物/汚れても良い服装、手袋、長ぐつ

■自分で収穫した菌床椎茸500gは持ち帰り

■集合場所から各自の自家用車で移動します

(主管：ねほりばーらんど 中條友紀)

No.9 同じそばの実から田舎・藪・更科 三種のそば食べ比べ

食
べ
らいん

【日時】 11/24(月・祝) 10:30～13:00

【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



「そば」と一口に言っても、田舎そば・藪そば・更科そばで、粉や打ち方、味わいが違います。そば屋の主人から三種のそばを解説してもらい、実際に食べ比べ。

■集合時間/10:20

■参加費/3,000円

■定員/12人(4人以上で催行)

■持ち物/エプロン、三角巾等の頭を覆うもの、調理に適した服装

(主管：山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

地元食の博覧会 しいたけ 自然薯 ランチ会席

・日時/ 11月25日(火) 12:00～13:30

・場所/ 会席料理 丸勝

(〒987-2308 栗原市一迫真坂字町東 181-2)

・開場/ 10分前 ・参加費/ 4,000円(飲み物代別)

・定員/ 10人(5人以上で催行)

・内容/ しいたけと自然薯のランチ会席とトークセッション

トークセッション 会席料理丸勝 店長 江口志麻

× ねほりばーらんど 中條友紀



栗原市花山のしいたけ農家「ねほりばーらんど」のしいたけと自然薯を中心としたランチ会席。予約販売で完売するほどの人気のしいたけ、自然薯を会席料理丸勝がスペシャルなランチの会席に仕立てます!

【主催】 合同会社くりはらファーマーズラボ

【申込先】 くりはらツーリズムネットワーク ☎ 090-4889-5310

No.10 酒造りの現場に潜入 **金の井酒造の酒蔵見学** **見** **い**

【日時】 11/29 (土) 14:00～16:00
【場所】 金の井酒造株式会社
(〒987-2303 栗原市一迫字川口町浦 1-1)



発酵の香りに満ちた酒蔵を歩きます。もろみをのぞき、蔵元に質問しながら日本酒を学びます。水源にも向かい、酒の生まれる環境を体で味わう見学です。

■集合時間／13:50
■参加費／3,500円
■定員／10人(2人以上で催行)
■持ち物／動きやすい服装、防寒着
■イベント前日から当日までは、発酵食品(納豆・キムチ等)を食べないでください。
■季節の四合瓶のお土産付き

(主管：金の井酒造株式会社 三浦華子)

No.11 グラベルミーティング **冬の伊豆沼サイクリング** **走** **い**

【日時】 11/30 (日) 9:30～12:30
【場所】 伊豆沼交流センター
(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡鶏経沢 61-1)



主に砂利道などの未舗装路「グラベル」を自転車で走る体験です。冬の伊豆沼に飛来する渡り鳥を観察しながら、未舗装路を走り、冒険気分を楽しみます。

■集合時間／9:20 ■定員／6人(2人以上で催行)
■参加費／2,500円(希望者にはE-Bikeレンタル含む)
■持ち物／未舗装路を走行可能な自転車(スポーツバイク)、ヘルメット、厚手のグローブ、レインウェア、飲料水、マスク(または代替品を着用)、防寒着、行動食等
■走る距離／約20km
■レンタサイクルE-Bike(電動アシストグラベル)のレンタル可能(先着4台) ※ヘルメット付属
■初心者講習／9:00～9:30

(主管：(一社)KuriharaOutdoorLifeLab)

No.12 癒しの灯り **ひょうたんランプ** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/2 (火) ① 9:30～12:00
② 13:30～16:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



自家栽培のひょうたんを材料に、オリジナルのひょうたんランプを作ります。好きなモチーフを鉛筆で下書きし、丸キリで穴をあけて模様を描きます。

■集合時間／各回10分前
■参加費／2,500円
■定員／各回10人(3人以上で催行)
■持ち物／軍手、鉛筆、消しゴム
■作ったひょうたんランプ(高さ約8cm)は持ち帰り

(主管：ひょうたん丸括弧 三浦浩子)

おやこで **あんが** **く** **たい** **けん** **クリスマス** **コンサート** **夢中になれる音楽遊び!**

【日時】 2025年 12/4 (木) 11:00～11:40
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)



【講師】 ほんのぼの(菅原紀子さん、佐々木きみ子さん)
【ゲスト】 ソプラノ歌手 佐藤 瑛利子さん
【対象】 乳幼児(0才からOK!) と保護者(ペア)
【参加費】 ひとり500円
(例) お子さんと保護者2人で1,000円
【定員】 10組または20人 ※定員になり次第締切
(申込先) こんちゅう館 ☎ 0228-22-7151

No.13 冬のおもてなし料理 **かぶの肉づめ柚子あんかけ** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/12 (金) 10:00～13:00
【場所】 民泊 別邸いろは
(〒989-5301 栗原市栗駒岩ヶ崎崎八日町 66)



民泊の女将さんから、冬の旬の食材かぶを使った、おもてなし料理を学びます。作ったかぶの肉づめと一緒に、共同調理で昼食を作って食べます。

■集合時間／9:50 ■参加費／3,000円
■集合場所／山の駅くりこま(〒989-5301 栗原市栗駒岩ヶ崎崎上小路 150-7)
■定員／6人(4人以上で催行)
■持ち物／エプロン、三角巾等の頭を覆うもの、調理に適した服装、かぶの肉づめ2個を入れる容器(深めのタッパーや小鍋)
■作ったかぶの肉づめ2個を持ち帰り

(主管：民泊 別邸いろは 阿部智恵)

No.14 昔ながらのおやつ作り **がんづきとねっけ豆** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/12 (金) 13:30～16:00
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



田植えの小屋やお茶うけ、おやつなどで食べられてきた「がんづき」と「ねっけ豆」。栗原の粉食文化を代表する二つの郷土料理の由来や作り方を学びます。

■集合時間／13:20 ■参加費／3,000円
■定員／12人(6人以上で催行)
■持ち物／エプロン、三角巾等の頭を覆うもの、調理に適した服装、ねっけ豆を入れるタッパー(18cm×13cm×6cmより大きめ)
■作ったがんづき(1ホール)とねっけ豆は持ち帰り

(主管：てから ～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.15 自然の恵みをとじこめる **手づくりフロストキャンドル** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/14 (日) 10:00～12:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



地元の草花のドライを貼り付けて、世界に一つだけのオリジナルのフロストキャンドルを作ります。自分で作ったフロストキャンドルは持ち帰り。

■集合時間／9:50
■参加費／2,500円
■定員／5人(3人以上で催行)
■持ち物／エプロン
■作ったキャンドル(高さ8cm×直径5cm)2個を持ち帰り

(主管：クラフト工房 Studio Chill 佐藤智津子)

Christmas JAZZ CONCERT

【日時】 2025年 12/14 (日) (開場) 14:30 (開演) 15:00 (終演) 16:50 ※休憩あり
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)



こんちゅう館にピアノが寄贈されることを記念し、こけら落としのクリスマスジャズコンサートを開催します。クリスマスソング、懐かしの映画音楽、ジャズ喫茶で聴いたあの名曲などを演奏します。

【出演】 MIKA(ボーカル) 菅野孝孝(ギター) 江浪純子(ピアノ)
【参加費】 2,500円(高校生以下無料、未就学児歓迎)
(申込先) こんちゅう館 ☎ 0228-22-7151

No.16 つまみ細工 **若柳地織で作る花のストラップ** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/17 (水) 9:30～12:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



伝統工芸品の若柳地織のハギレで季節の草花のストラップを作りましょう。小さなハギレも蕾、花びら、葉になり、1輪の花のストラップとして生まれ変わります。

■集合時間／9:20
■参加費／2,200円
■定員／8人(4人以上で催行)
■作ったストラップ(直径約4cm)1個を持ち帰り

(主管：ねほりばーらんど 中條友紀)

No.17 薫文化ワークショップ **釜台(鍋敷き)** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/19 (金) 13:30～17:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



昔ながらの稲ワラの釜台を手づくりします。羽釜を置く台として使われていましたが、鍋敷きとして鍋やフライパン、やかんなどを置くのに便利な道具です。

■集合時間／13:20
■参加費／3,000円
■持ち物／汚れてもよい服装(長袖・長ズボン、防寒着)
■定員／各回6人(3人以上で催行)
■作った釜台は持ち帰り

(主管：大場寿樹)

No.18 自然の恵みでつくる **手づくりキャンドル** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/20 (土) 10:00～12:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



ワックスに好きな色を付け、ドライにした地元の草花を混ぜ込み、自分だけのオリジナルキャンドルを作ります。自分で作ったキャンドルは持ち帰り。

■集合時間／9:50
■参加費／2,500円
■定員／5人(3人以上で催行)
■持ち物／エプロン
■作ったキャンドル(高さ7cm×直径8cm)は持ち帰り

(主管：クラフト工房 Studio Chill 佐藤智津子)

みんなで つくる こんちゅう ずかん

子どもたちが新しい「こんちゅう」を考え、その絵を描くワークショップです。描いた絵は、オリジナルの「図鑑」として、ZINE(ジン)を作り、発行します。子どもたちが地元のクリエイターと一緒に考え、描き、伝えるワークショップです。

開催する日時、場所

2026年
【日時】 ① 1/25 (日) 9:30～11:30
② 1/25 (日) 13:30～15:30
③ 1/31 (土) 9:30～11:30
④ 1/31 (土) 13:30～15:30
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)

参加対象
小学1年生～6年生
※小学3年生以下は、必ず保護者の方が同伴(見守り)してください

伴走するクリエイター



三浦 貴生さん (Noah's ART) 佐竹 歩美さん (日晴リデザイン) 二階堂 正宏さん (Photographer)

参加申込は申込入力フォームからお願いします。必ず保護者の方が申し込んでください。
<https://forms.gle/hKQTuWQLNHHaLy1a9>

一般社団法人 くりはらツーリズムネットワーク
※この事業は、公益財団法人公益推進協会の「自然公園等保護基金」助成事業を活用しています

No.19 暮らしの手作り教室 **野菜のキッシュ** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/22 (月) 13:30～16:30
【場所】 この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)



地元の野菜をふんだんに使ったキッシュ(直径約20cm)を生地作りから学びます。地元の農産物を美味しく食べる新たなレパートリーにチャレンジ!

■集合時間／13:20
■参加費／3,500円
■定員／12人(6人以上で催行)
■持ち物／エプロン、三角巾等の頭を覆うもの、調理に適した服装
■自分で作ったキッシュ(直径約20cm)は持ち帰り。講師が作ったキッシュの試食あり。

(主管：てから ～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.20 薫文化ワークショップ **しめ飾り(輪飾り)** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/26 (金) ① 10:00～12:30
12/27 (土) ② 10:00～12:30
12/28 (日) ③ 10:00～12:30
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



しめ縄用の青い藁を使って、年神様を迎えるために玄関に飾る「輪飾り」を作ります。縄を「綯う」作業を実践します。手づくりのしめ飾りで新年を迎えましょう。

■集合時間／各回10分前
■参加費／2,500円
■持ち物／汚れてもよい服装(長袖・長ズボン、防寒着)
■定員／各回6人(3人以上で催行)
■作った輪飾り(1本)は持ち帰り

(主管：大場寿樹)

No.21 薫文化ワークショップ **しめ飾り(御年縄)** **や** **っ** **て** **み** **ら** **い**

【日時】 12/26 (金) ① 14:00～16:00
12/27 (土) ② 14:00～16:00
12/28 (日) ③ 14:00～16:00
【場所】 こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田 20-1)



玄関以外の入口に飾る「御年縄(オトシナフ)」を作ります。しめ縄用の青い藁を使います。御年縄を作業場や車庫、蔵・倉などに飾って年神様を迎えます。

■集合時間／各回10分前
■参加費／2,000円
■持ち物／汚れてもよい服装(長袖・長ズボン、防寒着)
■定員／各回6人(3人以上で催行)
■作った御年縄(6本)は持ち帰り

(主管：大場寿樹)