

▶商品番号 タ-03
大根の酢漬け



自家栽培の大根を酢漬けに。ほどよい酸味とシャキシャキとした歯ごたえが特徴。

- ・価格：230円
- ・内容量：200g
- ・数量：10パック限定
- ・賞味期限：お買い上げから2週間
- ・保存方法：要冷蔵(10℃以下)

生産者/多田農園 多田みさ子

▶商品番号 チ-01
手づくりコンニャク



自家栽培のコンニャク芋を材料にしています。柔らかいので、刺身がおすすめ。

- ・価格：300円
- ・内容量：約450g
- ・数量：10個限定
- ・賞味期限：お買い上げから10日間
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/千葉優子

▶商品番号 チ-02
エゴマ



自家栽培の香り高い、濃厚な味わいのエゴマ。和え物やじゅうね餅におすすめ。

- ・価格：300円
- ・内容量：100g(袋)
- ・数量：10袋限定
- ・賞味期限：2023年6月30日まで
- ・保存方法：直射日光、高温多湿を避けて常温で保存

生産者/千葉優子

十文字商店

手作本位 地物本位 栗原手づくり市

定期便 カタログ

Vol. 13 2022年12月号

栗原市内
無料配達



- 配達は栗原市内限定です
※友の会会員は登米市まで配達可
- その他の地域の方は次の受取場所で引渡し可能です
▶こんちゅう館(栗原市サンチュアリアセンターつきだて館)
〒987-2224
宮城県栗原市築館字横須賀養田20-1

配達日
▶12/16(金)午後
【注文締切】12/12(月)15:00

注文方法
注文締切までに電話またはメールでご注文ください。
□商品番号(商品名)、数量、お名前、連絡先、お届け先
□専用の注文書で注文(FAX可)

支払方法
現金またはPayPay(配達当日にご精算)

次の配達日
隔月(偶数月)の第3金曜日に配達(販売)します。
今回はカタログ Vol. 14 を発行し、2/17(金)に配達します。
注文締切は2/13(月)15:00です。

▶商品番号 チ-03~04
エゴマ油



まろやかな香りとコクがあり、料理にまぜて・かけて・つけて使います。

- ・種類と価格：チ-03 白 1,700円
チ-04 黒 2,000円
- ・内容量：140g
- ・賞味期限：2023年11月30日まで
- ・保存方法：直射日光、高温多湿を避けて保存

生産者/千葉優子

▶商品番号 ウ-01
ウコン粉末



自家栽培、自家製粉、無添加。料理に使ったり、お湯や水に溶きお茶で飲めます。

- ・価格：800円
- ・内容量：50g(瓶)
- ・賞味期限：2023年11月30日まで
- ・数量：15個(瓶)限定
- ・保存方法：直射日光、高温多湿を避けて常温で保存

生産者/氏家優一

▶商品番号 ワ-01~02
若柳地織あずま袋



丈夫で使い勝手の良い袋。エコバックやバックインバック、弁当入れなどに。

- ・価格：2,970円
- ・素材：綿100%
- ・種類：ワ-01 紺、ワ-02 赤
- ・サイズ：縦約45.5cm×横約45cm(平置き寸法)

生産者/千葉孝機業場 千葉孝順

▶商品番号 テ-01~02
みつば入りだし巻きたまご



栗原産の卵と三つ葉を材料にした濃厚なだし巻きたまご。三つ葉無しもあります。

- ・価格：各900円
- ・内容量：1個(横約11cm、縦約19cm、高さ約2.5cm)
- ・種類：テ-01 みつば入り
テ-02 みつば無し
- ・賞味期限：お買い上げ翌日
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/てから~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代

▶商品番号 テ-03~04
マフィン ※写真左から「テ-03」、「テ-04」



美味しくて見た目もかわいい焼菓子です。型からはみ出すほどボリュームたっぷりのマフィン。

- ・種類：テ-03 クリームチーズあんこマフィン
テ-04 レモンカスタードクリームマフィン
- ・価格：各310円
- ・内容量：1個
- ・賞味期限：お買い上げ翌日
- ・保存方法：高温多湿を避けて常温で保存

生産者/てから~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代

伊豆沼・内沼を清掃
日曜日のごみ拾い



伊豆沼・内沼には、投棄されたり、上流から流れてきたゴミがたくさんあります。毎月1回のごみ拾いで伊豆沼・内沼をキレイにする活動です。一緒にゴミを拾いましょう!

【開催日時】※参加無料、申込不要
2022年12/4(日)
2023年1/8(日)、2/5(日)、3/5(日)
毎回9:00~10:30

【集合場所】こんちゅう館
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)
【持ち物等】汚れてもよい服装・靴(長靴など)、帽子、手袋、飲み物、長靴、レインウェアなど
※ごみバサミ(トンク)、ゴミ袋は貸し出します

あやこで
おんがくたいけん
クリスマス
コンサート



【日時】2022年12月15日(木)11:00~11:40
【場所】こんちゅう館(栗原市サンチュアリアセンターつきだて館)
【対象】乳幼児(0才からOK!)と保護者(ペア)
【参加費】ひとり500円(例)乳幼児1人と保護者1人で1,000円
【定員】10組または20人 ※定員になり次第締切
【申込】予約制(先着順)

【講師】ほのぼの
(菅原紀子さん、佐々木きみ子さん)
栗原市内のピアノの先生ふたりきみ。
0才から参加できる音楽遊びのワークショップで子育て支援センター等にも訪問しています!
【ゲスト】フルーティスト 宮地夏海さん
(申込先) ☎0228-22-7151

営業再開
食事処 縁 Enishi



【営業日】木・金・土曜日 ※お盆・年末年始は定休日
【予約制】希望日の3日前まで
【人数】10人まで(お一人様から予約可)
【昼の部】11:30~14:00 食事代/1,500円(消費税込)~
【夜の部】17:00~21:00 食事代/2,500円(消費税込)~
※酒類の提供も可能(別途料金)
【弁当】内容、金額等の御相談承ります。
【その他】会議や寄合にもお貸しします。
時間はご相談ください。

食事処 縁 -Enishi-
〒987-2307 栗原市一迫清水目日照21番地
☎0228(54)2442(オーナー 佐藤 貢、佐藤 弘子)

▶商品番号 テ-05~07
野菜グラタンパン ※写真左から「テ-05」、「テ-06」、「テ-07」



フンプレートの野菜料理をそのまま載せたようなパンです。材料のれんこん、かぼちゃ、青菜は栗原産。ホワイトソースが絶妙の味わいです。

- ・種類：テ-05 れんこん、テ-06 かぼちゃ、テ-07 青菜と卵
- ・価格：各300円
- ・内容量：1個
- ・保存方法：高温多湿を避けて常温で保存
- ・賞味期限：お買い上げ翌日
- ・オープン等で温めて食べるとよりおいしい

生産者/てから~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代

▶商品番号 テ-08
アップルパイ



手折りのパイの中に、栗原市金成産の紅玉のフィリングがたっぷり。シナモン入り。

- ・価格：270円
- ・内容量：1個
- ・賞味期限：お買い上げ翌日
- ・保存方法：高温多湿を避けて常温で保存

生産者/てから~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代

▶商品番号 **ボ-01**
そばシフォンケーキ



花山産そば粉100%のシフォンケーキ。そばの風味と食感がおいしいケーキ。

- ・価格：1,000円
- ・内容量：1個
- ・数量：10個限定
- ・賞味期限：お買い上げから4日間
- ・保存方法：高温多湿を避けて常温で保存

生産者/農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子

▶商品番号 **ボ-02**
米粉シフォンケーキ(レモン風味)



栗原産米粉100%のしっとりとしたシフォン。刻んだレモン入り。

- ・価格：800円
- ・内容量：1個
- ・数量：10個限定
- ・賞味期限：お買い上げから4日間
- ・保存方法：高温多湿を避けて常温で保存
- ※本品の加工場では「そば」を含む製品を生産しています

生産者/農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子

▶商品番号 **ボ-03**
そばパン



そば粉が3割のパン。軽くトーストがおすすめ。

- ・価格：400円
- ・内容量：1個
- ・数量：8個限定
- ・賞味期限：お買い上げから3日間
- ・保存方法：高温多湿を避けて常温で保存

生産者/農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子

▶商品番号 **コ-01**
ケール



栄養たっぷりのサラダ用ケールです。水耕栽培で育てています。

- ・価格：100円
- ・内容量：1袋6枚
- ・賞味期限：お買い上げから1週間~10日
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/有限会社耕祐 伊藤秀太

▶商品番号 **コ-02**
サンチュ



肉を巻くのはもちろん、柔らかいのでサラダでも。水耕栽培で育てています。

- ・価格：100円
- ・内容量：1袋10枚
- ・賞味期限：お買い上げから1週間~10日
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/有限会社耕祐 伊藤秀太

▶商品番号 **コ-03**
みつば



汁物やお浸しなどいろいろな料理で便利に使える野菜。水耕栽培で育てています。

- ・価格：100円
- ・内容量：1袋2株
- ・賞味期限：お買い上げから1週間~10日
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/有限会社耕祐 伊藤秀太

▶商品番号 **ボ-04**
塩パン



レモン風味の塩パン。

- ・価格：300円
- ・内容量：3個
- ・数量：12袋限定
- ・賞味期限：お買い上げから3日間
- ・保存方法：高温多湿を避けて常温で保存
- ※本品の加工場では「そば」を含む製品を生産しています

生産者/農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子

▶商品番号 **ボ-05**
玉ねぎの醤油漬け



小さな玉ねぎは自家栽培。さっぱりとした酸味とシャキシャキの歯ごたえ。

- ・価格：350円
- ・内容量：約300g(玉ねぎのみの重さ)
- ・数量：20個限定
- ・賞味期限：お買い上げから2週間
- ・保存方法：要冷蔵
- ※本品の加工場では「そば」を含む製品を生産しています

生産者/農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子

▶商品番号 **ザ-01**
そばクッキー



花山産そば粉を50%使用。サクサクとした食感でそばの風味を味わえます。

- ・価格：200円
- ・内容量：1袋(4個入り)
- ・賞味期限：お買い上げから約1週間
- ・保存方法：夏場は冷蔵庫、冬場は高温多湿を避けて常温で保存

生産者/山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司

▶商品番号 **コ-04**
サラダ菜



サラダをはじめ、スープなど万能に使える野菜です。水耕栽培で育てています。

- ・価格：100円
- ・内容量：1袋1株
- ・賞味期限：お買い上げから1週間~10日
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/有限会社耕祐 伊藤秀太

▶商品番号 **コ-05**
舞茸



一年を通して香り高い舞茸を栽培しています。煮物やお吸い物、ソテーなどに。

- ・価格：150円
- ・内容量：130g(1パック)
- ・数量：30パック限定
- ・賞味期限：お買い上げから1週間程度
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/有限会社耕祐 伊藤秀太

▶商品番号 **ネ-01**
サイズいろいろ肉厚しいたけ



花山の霞をたっぷり吸った歯ごたえ、味が良いA品とよばれる規格のしいたけ。

- ・価格：500円
- ・内容量：約350g
- ・数量：20袋限定
- ・賞味期限：お買い上げから3日間
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/ねほりばーらんど 中條友紀

▶商品番号 **ザ-02**
そば粉のブラウニー



花山産そば粉を3分の1使用(約33%)。くちどけがよく、すっきりとした味わい。

- ・価格：150円
- ・内容量：1個
- ・数量：32個限定
- ・賞味期限：お買い上げから4日間
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司

▶商品番号 **サ-01**
カヌレ



外はカリッ、中はモチッでバニラとラム酒が香り隠し味の紅茶で深みのある味わい。

- ・価格：200円
- ・内容量：1個
- ・賞味期限：お買い上げ翌日
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/サロン・ド・テ・クリハラ 伏見友晴

▶商品番号 **サ-02**
クリスマスシフォンケーキ



スパイス香る生地に自家製ラムレーズン入り。ノエルの雰囲気シフォンケーキ。

- ・価格：300円
- ・数量：20ピース
- ・内容量：1ピース(高6cm×幅12cm)
- ・賞味期限：お買い上げから約3日
- ・保存方法：要冷蔵

生産者/サロン・ド・テ・クリハラ 伏見友晴

▶商品番号 **イ-01~02**
伊豆沼レンコン



伊豆沼の特産品の伊豆沼レンコン。節で切った500gと長いままの2kgの2種類。

- ・種類、内容量、価格、数量：
- イ-01…500g 300円(30袋限定)
- イ-02…2kg(箱入) 1,300円(10箱限定)
- ・賞味期限：お買い上げから約2週間
- ・保存方法：濡れ新聞に包み冷蔵庫(野菜室)で保存

生産者/栗原伊豆沼レンコン育成協議会

▶商品番号 **タ-01**
梅干し



梅と塩と赤シソだけで作った昔ながらの梅干しです。

- ・価格：350円
- ・内容量：梅干し200g・赤しそ100g
- ・数量：10パック限定
- ・賞味期限：お買い上げから3カ月
- ・保存方法：要冷蔵(10℃以下)

生産者/多田農園 多田みさ子

▶商品番号 **タ-02**
みそ焼き



手づくり味噌に小麦・くるみ・ごま・唐辛子でふんわり作った懐かしい味の惣菜。

- ・価格：300円
- ・内容量：6個(1パック)
- ・数量：10パック限定
- ・賞味期限：お買い上げから5日間
- ※より美味しく食べるには常温でその日のうちに
- ・保存方法：要冷蔵(10℃以下)

生産者/多田農園 多田みさ子