

Keep the "made in MADE(まで)"

くりはら博覧会 “らいん”

2021秋冬

2021年11月1日(月)大安~12月28日(火)大安

- 【あらかじめご了承願います】
- 各プログラムは、定員に達した時点で申込受付を終了します。
 - 催行人数に満たない場合や天候その他の理由で、中止または内容を変更することがあります。
 - 各プログラムの開催6日前以降にキャンセルした場合、参加費相当のキャンセル料をいただく場合があります。
 - 各プログラムの様子を写真や動画で撮影しPRに利用します。
- 【新型コロナウイルス感染症の感染防止の御協力をお願いします】
- マスク等を着用して参加してください。
 - 当日、検温に御協力をお願いします。検温等の結果で参加を見合わせていただくことがあります。
 - 発熱等で体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。

- 【申込方法】
- 電話またはメールでお申し込みください。
 - <必要事項> 氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日
- 【申込み・問い合わせ先】 ※受付時間：平日の9:00~17:00

一般社団法人
くりはらツーリズムネットワーク
〒989-5504 宮城県栗原市若柳上畑岡敷味45番地
☎090-4889-5310 ✉kurihara.tn@gmail.com



No.1 サイクリングガイド エスコーター講習会

【日時】11/1(月) 9:00~17:00
【場所】栗駒山麓ジオパークビジターセンター
(〒989-5372 栗原市栗駒松倉東貴船5番地)



少人数、短距離のサイクリングで安全に案内するための座学と実践の講習。主に栗原市観光物産協会のレンタサイクルE-Miniベロで案内するための講習です。

- 集合時間/8:50 ■参加費/5,000円
- 参加対象/自転車に乗れる方
- 定員/5人(3人以上で催行)
- 持ち物/ヘルメット、グローブ、動きやすい服装、レインウェア、飲み物、タオル、昼食等
- (一社)栗原市観光物産協会のレンタサイクルE-Bike(ミニベロ)を使用 ※自分の自転車でも可
- 受講者には認定証を授与します

(主催：栗原市農泊推進協議会)

No.2 トレイルハイキング 旧奥州街道有壁宿

【日時】11/3(水・祝) 9:00~16:30
【場所】旧奥州街道有壁宿 周辺
(〒989-4806 栗原市金成有壁地区)



旧奥州街道八十一番街道として栄え風情を色濃く残す「有壁宿」。「新鹿野一里塚」から「十万坂」を越え、「肘曲り坂」まで約6.5kmを地元の人とウォーキング。

- 集合時間/8:50
- 集合場所/栗原市金成総合支所秋野出張所
(〒989-4806 栗原市金成館下29)
- 参加費/2,000円(昼食代含む)
- 定員/15人(8人以上で催行)
- 持ち物/動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、レインウェア、飲み物、タオル等
- 歩く距離/約6.5km ■昼食(弁当)有り

(主管：NPO法人旧奥州街道有壁宿 助郷の会)

No.3 アドベンチャーツアー 晩秋の花山・紅葉ライド

【日時】11/6(土) 7:30~18:00
【場所】こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



色とりどりに紅葉した晩秋の花山を目指して、自転車で行きます。舗装路・未舗装路を走り、一部険しい林道もあり。秋の深まりを体感する冒険の旅です。

- 集合時間/7:20 ■定員/6人(2人以上で催行)
- 参加費/3,500円(昼食代、希望者にはE-Bikeレンタル含む)
- 持ち物/未舗装路を走行可能な自転車(スポーツバイク)、ヘルメット、厚手のグローブ、レインウェア、飲み物、マスク(または代替品を着用)、防寒着、行動食等
- 走る距離/約85km(累積標高約850m)
- レンタサイクルE-Bike(電動アシストグラベル)の無料レンタル可能(先着5台) ※ヘルメット付属

(主管：くりくりサイクリングくらぶ)

No.4 暮らしの手作り教室 アップルパイ

【日時】11/6(土) 14:00~17:30
【場所】この花さくや姫プラザ
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



栗原市金成産のりんごを材料した本格的なアップルパイ作り。作ったアップルパイは持ち帰り。地元材料を使って手づくりすればお菓子も地元食♪

- 集合時間/13:50
- 参加費/3,800円
- 定員/6人(3人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 作ったアップルパイ(直径約24cm)は持ち帰り

(主管：てから ~焼菓子と料理の店~ 高橋幸代)

No.5 伊豆沼・内沼エコツアー マガンのねぐら入りライド

【日時】①11/7(日) 14:30~18:00
②11/13(土) 14:30~18:00
【場所】こんちゅう館(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



伊豆沼・内沼はマガンなどの渡り鳥が飛来する季節。枯れハスやレンコンの収穫を眺めながら自転車で沼を一周し感動的なマガンのねぐら入りを観察します。

- 集合時間/14:20
- 参加費/2,000円
- 定員/5人(2人以上で催行)
- 持ち物/自転車、ヘルメット、厚手のグローブ、レインウェア、飲み物、防寒着
- レンタサイクルE-Bike(電動アシストグラベル)のレンタル可能(2,000円/台) ※ヘルメット付属

(主管：くりくりサイクリングくらぶ)

No.6 地元食の博覧会 秋の伊豆沼レンコンランチ

【日時】11/10(水) 12:00~13:30
【場所】会席料理 丸勝
(〒987-2308 栗原市一迫真坂字町東181-2)



採れたての伊豆沼レンコンや栗原の秋の農産物を使った特別なランチ。地産地消の料理を味わい、和食の料理人から農産物の調理法が学べます。

- 集合時間/11:50
- 参加費/3,000円(お土産の農産物を含む)
- 定員/10人(4人以上で催行)
- メニューに使用した伊豆沼レンコンなどの農産物のお土産付き。
- みやぎ飲食店コロナ対策認証店

(主管：会席料理 丸勝 阿部 朗)

No.7 伊豆沼レンコンを収穫しよう レンコンの収穫

【日時】11/13(土) 9:00~12:30
【場所】伊豆沼第二工区れんこん田
(伊豆沼のほとり) ※集合場所から移動します



特産品「伊豆沼レンコン」の収穫を体験します。胸長靴を履いて、泥深く埋まったレンコンを掘り出します。収穫したレンコンはお持ち帰り(目標3kg!)

- 集合場所/くりはらツーリズムネットワーク事務所(〒989-5504 栗原市若柳上畑岡敷味45)
- 集合時間/8:50 ■参加費/3,500円
- 定員/6人(3人以上で催行)
- 持ち物/農作業できる汚れてもよい服装・帽子、レインウェア、防寒着、着替え、長靴、タオル
- 集合場所から収穫場まで各自の自動車での移動します。

(主管：栗原伊豆沼レンコン育成協議会)

No.8 自家製、手づくりは当たり前 農家のお母さん食堂

【日時】11/19(金) 12:00~13:30
【場所】CoffeeStand ひの葉(栗原市スワンピア交流館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田19)



専業農家のお母さんが自ら育てた農作物や山菜を材料に、手料理をふるまいます。栗原の農家の食卓を体験しながら、お母さんから手づくり料理を教わるチャンス!

- 集合時間/11:50
- 参加費/2,000円
- 定員/6人(4人以上で催行)

(主管：ルーラルガイド 千葉優子)

日曜日のごみ拾い

ごみを拾ってウェルネスな暮らし

ラムサール条約の登録湿地の伊豆沼・内沼は、昆虫や動植物の楽園で、栗原市を代表する自然資源の一つです。ハスの花や渡り鳥観察、釣りなどに、多くの人々が訪れます。

でも、近ごろとても気になるゴミ。上流から流れてくるもの、来訪者の落とし物、意図的な投棄、etc.

そこで、毎月定例でゴミ拾いをすることにしました。自然環境の保全につながるゴミ拾いを通じて、私たちの心身も健康にしていきたいと思います。

- 【開催日時】※参加無料、申込不要
- 2021年
11月7日(日)、12月5日(日)
- 2022年
1月9日(日)、2月6日(日)
3月6日(日)
- 毎回9:00~10:30

【集合場所】こんちゅう館
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)

- 【持ち物等】
汚れてもよい服装・靴(長靴など)、帽子、手袋、飲み物、長靴、レインウェアなど
※ごみバサミ(トンク)、ゴミ袋は貸し出します



(公財)公益推進協会「自然公園等保護基金」助成事業

No.9 トレイルハイキング 歩が 渡り鳥が舞う伊豆沼・内沼

【日時】11/21(日) 8:30~17:00
【場所】**こんちゅう館**(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



伊豆沼・内沼を一周して約18km歩きます。沼や周辺の田んぼにいるマガンなどの渡り鳥を観察しながら、秋冬ならではの沼の雰囲気を楽しめます。

- 集合時間/8:20
- 参加費/2,000円(昼食代含む)
- 定員/10人(4人以上で催行)
- 持ち物/動きやすい服装、履き慣れた靴、帽子、レインウェア、防寒着、手袋、飲み物、タオル、行動食等
- 歩く距離/約18km
- 昼食有り

(主催：栗原市農泊推進協議会)

No.10 アドベンチャーツアー 走 冬の栗原100kmグラベル

【日時】11/23(火・祝) 7:30~18:00
【場所】**こんちゅう館**(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



内沼を出発し栗駒文字まで舗装路を走りながら農道、林道などの未舗装路を自転車で走ります。自然の美しさを感じながら走る冒険イベントです。

- 集合時間/7:20
- 定員/6人(2人以上で催行)
- 参加費/3,500円(昼食代、希望者にはEBCレンタル含む)
- 持ち物/未舗装路を走行可能な自転車(スポーツバイク)、ヘルメット、厚手のグローブ、レインウェア、飲料水、マスク(または代替品を着用)、防寒着、行動食等
- 走る距離/約100km(累積標高約700m)
- レンタサイクルE-Bike(電動アシストグラベル)の無料レンタル可能(着替5台) ※ヘルメット付属

(主管：くりくりサイクリングくらぶ)

No.11 打ち方、ゆで方、つゆ作り 本格そば打ち体験

【日時】11/27(土) 9:30~13:30
【場所】**花山農山村交流センター**
(〒987-2511 栗原市花山字本沢北ノ前133)



花山の2軒のそば屋の主人から、少人数制でじっくりとそば打ち、ゆで方、つゆ作りを教わります。自分で打ったそばは持ち帰り。そばの試食有り。

- 集合時間/9:20
- 参加費/4,000円
- 定員/6人(3人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、上履き
- 自分で打ったそばは持ち帰り。主管が打ったそばの試食あり。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤正幸、
山菜茶屋ざらぼう 伊藤廣司)

オススメの旬な情報

くりはらツーリズムネットワーク会員のお店の旬なイベントの情報です。“らいん”とあわせて、どうぞ御参加ください。

第38回一迫林間学校 ログハウスセミナー

【日時】11/20(土)・21(日)・23(火・祝)
9:00~15:00

【場所】**休-Q**
(〒989-5333 栗原市栗駒片子沢杉屋敷16-2)

- 【定員】10人(要申込)
- 【参加費】5,000円(全日程・傷害保険料含む)
※一日のみ参加の場合2,000円
- 【持ち物・服装】野外活動に適した服装(長袖、長ズボン)、軍手、タオル、着替え、防寒着、レインウェア、昼食、飲料水、マスク等



ログハウスの壁組の講習会です。測定・墨付け・加工(木材カット)・木組みなどを作業します。
※基礎・屋根組みの作成は行いません

☎(一社)くりはらツーリズムネットワーク
☎090-4889-5310
(主催：一迫林業研究会)

No.12 暮らしの手作り教室 歩が メロンパン

【日時】12/2(木) 14:00~17:00
【場所】**この花さくや姫プラザ**
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



みんなが大好きな「メロンパン」を作ります。表面はビスケット生地サクサク、中はふわふわした美味しいメロンパンを生地から手づくりします。

- 集合時間/13:50
- 参加費/3,000円
- 定員/6人(3人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装
- 作ったメロンパン6個は持ち帰り。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.13 トレイルハイキング 歩が 復活した白糸の滝への道

【日時】12/4(土) 8:30~16:30
【場所】**温湯温泉 佐藤旅館**
(〒987-2511 栗原市花山字本沢温泉8番地1)



白糸の滝や削沢の滝、湯ノ倉を目指し、復活したトレッキングコースを歩きます。平成20年岩手・宮城内陸地震の爪痕と復活した資源を巡ります。

- 集合時間/8:20
- 参加費/2,500円(昼食代・温泉入浴料含む)
- 定員/10人(4人以上で催行)
- 持ち物/動きやすい服装、防水性能のある靴とグイター(スパッツ)または長靴、帽子、レインウェア、防寒着、手袋、飲み物、タオル、行動食等
- 歩く距離/約13km
- 昼食有り

(主催：栗原市農泊推進協議会、
協力：(一社)はなやまネットワーク)

No.14 麦わらモバイル ヒンメリ

【日時】12/4(土) 9:30~12:00
【場所】**こんちゅう館**(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



自家栽培したライ麦の麦わらを材料に、「ヒンメリ」という天井などに吊るす装飾を作ります。微量な空気の動きでゆらゆらと揺れる北欧に伝わる飾りです。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,000円
- 定員/5人(3人以上で催行)
- 持ち物/ヒンメリを持ち帰る袋(または箱)
- 作ったヒンメリ(約13cm×約22cm)は持ち帰り。

※「ヒンメリ展」開催中 12/4(土)~28(火)
場所：CoffeeStandひしの実(こんちゅう館隣)
(主管：おげよすぞ 狩野洋美)

No.15 花山産そば粉100% そばカステラ

【日時】12/8(水) 14:00~16:00
【場所】**この花さくや姫プラザ**
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖452)



自家栽培・製粉の蕎麦屋の女将さんから、そば粉100%で、甘さが控えめのカステラの作り方を学びます。そば粉特有の風味と舌ざわりが新鮮なカステラ。

- 集合時間/13:50
- 参加費/2,500円
- 定員/6人(4人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、ハンドミキサー(お持ちの方のみ)
- 自分で作ったカステラ(約10cm四方)2個は持ち帰り。

(主管：農場蕎麦 坊の蔵 後藤菊子)

No.16 麦わらオーナメント ストロースター

【日時】12/10(金) 9:30~12:00
【場所】**こんちゅう館**(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



自家栽培した小麦の麦わらを材料に、星型の「ストロースター」というオーナメント作り。専用の型を使い、麦わらを並べて糸で編み込みます。

- 集合時間/9:20
- 参加費/2,000円
- 定員/5人(3人以上で催行)
- 作ったオーナメント2個(大小)は持ち帰り。

(主管：むげよすぞ 狩野洋美)

No.17 暮らしの手作り教室 歩が ローストチキン

【日時】12/25(土) ① 9:00~12:30
② 13:30~17:00
【場所】**てから～焼菓子と料理の店～**
(〒987-2308 栗原市一迫真坂町東124-1)



ニワトリを丸ごと使ったローストチキンを作ります。国産地鶏とガーリックライスでクリスマスにピッタリの料理。少人数制のプレミアムなプログラムです。

- 集合時間/各回10分前
- 参加費/5,500円
- 定員/各回3人(2人以上で催行)
- 持ち物/エプロン、三角巾、調理に適した服装、直径30cm以上の入れ物(皿やパットなど)
- 作ったローストチキンは持ち帰り。
- 材料手配の都合でキャンセルはできません。

(主管：てから～焼菓子と料理の店～ 高橋幸代)

No.18 薫文化ワークショップ 歩が しめ飾り

【日時】12/26(日) ① 10:00~12:30
② 14:00~16:30
12/28(火) ③ 10:00~12:30
④ 14:00~16:30

【場所】**こんちゅう館**(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)



しめ縄用の青い藁を使って、年神様を迎える「しめ飾り」を作ります。藁をより合わせる「縋う」作業を実践します。手づくりのしめ飾りで新年を迎えましょう。

- 集合時間/各回10分前
- 参加費/2,500円
- 持ち物/汚れてもよい服装(長袖・長ズボン、防寒着)
- 定員/各回6人(3人以上で催行)
- 作ったしめ飾りは持ち帰り。

(主管：大場寿樹、協力：二階堂 旭)

伊豆沼・内沼エコツアー

マガン観察

早朝の飛び立ち
夕方のねぐら入り

国内有数のマガンの越冬地「伊豆沼・内沼」で、早朝の飛び立ちや夕方のねぐら入りを観察し、自然と人の暮らしの関係を考えるプログラムです。

- 【期間】2021年12月上旬まで随時開催
- ①飛び立ち…5:30ごろから約2時間
- ②ねぐら入り…16:00ごろから約2時間
- 【場所】**こんちゅう館**(栗原市サンクチュアリアセンターつきだて館)
(〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1)
- 【参加費】2~10人 2,000円/人
11~20人 1,500円/人
21人以上 1,200円/人

【服装】早朝や夕方の伊豆沼・内沼は、かなり冷え込みます。風が強い日もあり、気温がマイナスになることがあります。しっかりと防寒対策をお願いします。



てから×座主窯 お菓子と器の販売会

【日時】12/4(土)・5(日)
10:00~17:00

【場所】**てから～焼菓子と料理の店～**
(〒987-2308 栗原市一迫真坂町東124-1)



「てから」の焼き菓子・パンと「座主窯」の器の販売

☎てから～焼菓子と料理の店～
☎080-2835-4214